

GRUPA KOTKI

1. Zabawa muzyczno-ruchowa "Zimowy spacer".

Centrum Edukacji. Zabawa muzyczno-ruchowa "Zimowy spacer".

<https://www.youtube.com/watch?v=KVEu9WZqMwA>

2. Poznanie tekstu III zwrotki piosenki pt. „Nazywają mnie poleczka”.

Muzyka: L. Miklaszewski

Słowa: M. Terlikowska

III zwrotka

Dziś w przedszkolu śmiech i tańce,
tańczą różne przebierańce.
Każdy przebrał się inaczej,
ten obraca się, ten skacze.

Śpiew wszystkich zwrotek piosenki bez tańca:

I zwrotka

Nazywają mnie poleczka,
umiem skakać jak piłeczka.
Bardzo, bardzo jestem skoczna,
a jak zacznę, to nie spocznię!

Refren

Hop, hop! Tralala!
Kto zatańczy tak, jak ja!
Hop, hop! Tralala!
Kto zatańczy tak, jak ja!

II zwrotka

Noga lewa, noga prawa!
Raz do roku jest karnawał!
Teraz wszyscy do kółeczka,
poprowadzi nas poleczka!

Refren

Hop, hop! Tralala!...

III zwrotka

Dziś w przedszkolu śmiech i tańce,
tańczą różne przebierańce.
Każdy przebrał się inaczej,

ten obraca się, ten skacze.

Refren

Hop, hop! Tralala!...

3. Taniec przy piosence:

I zwrotka – krok poleczki po kole (podskoki z uniesionymi kolanami, ręce oparte o biodra)

refren – „Hop, hop!” skoki obunóż

„Tralala!” klaskanie

„Kto zatańczy tak, jak ja!” obrót z rękoma opartymi o biodra

przerywnik – VI pozycja nóg baletowa (bacznosc), ręce oparte o biodra i uginanie kolan

II zwrotka – cwał boczny po kole

refren – „Hop, hop!” skoki obunóż

„Tralala!” klaskanie

„Kto zatańczy tak, jak ja!” obrót z rękoma opartymi o biodra

przerywnik – VI pozycja nóg baletowa (bacznosc), ręce oparte o biodra i uginanie kolan

III zwrotka – śpiew na siedząco

przerywnik – VI pozycja nóg baletowa (bacznosc), ręce oparte o biodra i uginanie kolan

Nazywają mnie poleczka

<https://www.youtube.com/watch?v=u8HAgWfv5hE>

4. Zabawa taneczna przy piosence pt. „Poleczka”.

Proszę zatańczyć kroki i wykonać ruchy zgodnie z animowanym filmem.

Śpiewające Brzdące - Poleczka - Piosenki dla dzieci

<https://www.youtube.com/watch?v=wYSzeb6jrTM>

5. Redukowanie napięć psychofizycznych.

Leżenie na plecach i słuchanie muzyki:

A. Vivaldi Koncert nr 4 f-moll „Zima” II część (Allegro non molto) z cyklu „Pory roku”

https://www.youtube.com/watch?v=PXTdDh9q5iE&list=RDPXTdDh9q5iE&start_radio=1

Życzę wesołej tanecznej zabawy