

GRUPA ŻABKI

1. Zimowa rozgrzewka.

W podskokach. Zimowe ćwiczenia.

https://www.youtube.com/watch?v=H08aiHpZK_s

2. Poznanie tekstu II zwrotki piosenki pt. „Kocia cha-cha”.

Muzyka i słowa: B. Forma

II zwrotka

Tańczę coraz lepiej,
dobrze bawię się.
Spróbuj razem z nami,
to nauczę cię.

Proszę przypomnieć tekst I zwrotki i refren piosenki.

I zwrotka

Tańczą koty cha-chę,
z nimi tańczę ja.
Cha-cha jest wspaniała,
każdy kot ją zna.

Refren

Raz, dwa, cha-cha-cha,
tańczy kot i tańczę ja.
Raz, dwa, cha-cha-cha,
z kotem tańczę ja.

W zasobach internetu brakuje nagrania tej piosenki, ale warto znać tekst, by zaśpiewać ją na rytmice w przedszkolu.

3. Zabawa muzyczno-ruchowa "Myszki i kot".

Centrum Edukacji. Zabawa muzyczno-ruchowa "Myszki i kot".

<https://www.youtube.com/watch?v=UkU5M40SXok>

4. Redukowanie napięć psychofizycznych.

Leżenie na plecach i słuchanie muzyki:

A. Vivaldi Koncert nr 4 f-moll „Zima” II część (Allegro non molto) z cyklu „Pory roku”

https://www.youtube.com/watch?v=PXTdDh9q5iE&list=RDPXTdDh9q5iE&start_radio=1

Życzę wesołej tanecznej zabawy