

Poniedziałek 24.01.2022r

### 1. Śniegowy puch – zabawa oddechowa.

Dzieci dmuchają na białe piórka i kawałki waty. Następnie za pomocą słomek do napojów próbują przenosić watę i piórko z miejsca na miejsce, zasysając powietrze.

Przygotuj na zajęcia: narysuj i wytnij 8- wróble i 8- sikorek.

#### ➤ Zimne ognie – zabawa sensoryczna.

Dzieci siedzą na dywanie. Rodzic w bezpiecznej odległości od dziecka siada i zapala zimne ognie. Dzieci mogą je oglądać lub z zamkniętymi oczami wsłuchiwać się w ich syk.

Gdy zimne ognie się wypalą, opowiadamy o swoich przeżyciach.

#### ● Gimnastyka poranna – zestaw VII.

### 2. Zgadnij, ile... – zabawa matematyczna.

Rodzic kładzie na trzech talerzykach przed dzieckiem różną liczbę ziaren słonecznika. Dzieci je przeliczają. Następnie zamykają oczy, a rodzic zagarnia kubeczkim z wybranego talerzyka pewną liczbę ziarenek. Dzieci otwierają oczy, liczą pozostałe ziarenka i mówią, ile ziarenek zostało ukrytych pod kubeczkim.

#### ➤ Goście w zimowym karmniku – zabawa matematyczna.

Rodzic, animując sylwetami ptaków, przedstawia historię, a dzieci wymyślają zadanie tekstowe do inscenizacji, np.:

- W karmniku były 3 sikorki, przyleciały 2 wróble.  
Ile jest ptaków razem w karmniku?;
- W karmniku było 8 sikorek, 3 poleciały.  
Ile ptaków zostało w karmniku? Itp.

Następnie wykonują obliczenia, wykorzystując wycięte ptaki, mogą układać działania i je odczytywać przedstawiać je za pomocą sylwet ptaków.

#### ➤ Zaczarowany ptak – zabawa matematyczna.

Rodzic mówi: Jestem zaczarowanym ptakiem.

Moja nazwa to liczba:

– mniejsza od 3, a większa od 1,

- większa od 5, a mniejsza od 7,
- mniejsza od 8, a większa od 6 itd.

Zadaniem dzieci jest odgadnięcie, o jaką liczbę chodzi.

- Zbieramy ziarenka – ćwiczenie mięśni stóp.

Rodzic rozrzuca na dywanie fasolki. Dzieci w wyznaczonym czasie, np. 3 minut, gołymi stopami zbierają ziarna do pojemników. Następnie przeliczają ziarna.

- Co lubią ptaki? – opowiadanie rodzic i wykonanie mapy myśli.

Rodzic opowiada o produktach, którymi można karmić ptaki np.:

- Łabędzie i kaczki jedzą ziarna zbóż, drobno pokrojone warzywa, a podczas surowej zimy – specjalny granulak dla ptaków wodnych.

Chleb (wyłącznie świeży i rozdrobniony) może stanowić tylko uzupełnienie pokarmu! Karmienie ich przez kilka miesięcy wyłącznie pieczywem prowadzi do chorób układu pokarmowego.

- Gołębie, sierpówki, kawki i gawrony jedzą grubą kaszę, pszenicę, a także czerstwe, białe pieczywo pokrojone w kostki o wielkości 1 cm.
- Sikory jedzą surową słoninę, łuskane nasiona orzechów włoskich, ziarna słonecznika (łuskane lub w łupinach) oraz konopie.
- Kosy i kwiczoły jedzą przekrojone jabłka i morele, mrożone owoce czarnego bzu, jarzębiny, porzeczek, jagód, aronii, a także rodzyunki i pokrojone daktyle. Należy unikać podawania suszonych owoców, gdyż pęcznieją w wolu, co w przypadku zjedzenia zbyt dużej ilości może być dla ptaka niebezpieczne.
- Wróble i mazurek jedzą proso, drobne kasze, łuskany słonecznik.
- Dzwonce i zięby jedzą nasiona słonecznika i konopie.
- Trznadłe jedzą proso, łuskany owies i płatki owsiane.

Ptaków nie wolno karmić produktami solonymi – orzeszkami solonymi, soloną słoniną, słonym pieczywem. Bardzo niebezpieczny jest pokarm zepsuty (np. spleśniały chleb) lub pieczywo namoczone i zamrożone. Nie wolno dawać ptakom nieugotowanego pęczaku oraz innych pęczniejących w przewodzie pokarmowym ziaren i kaszy.

- Robimy karmidełka – zabawa plastyczno-techniczna.

Dzieci smarują tekturowe rolki po papierze masłem orzechowym lub miodem. Następnie dokładnie obsypują je mieszanką ziaren przygotowaną przez rodzica.

### 3. Zimowe występy – zabawa inscenizowana do wiersza Małgorzaty Strzałkowskiej „Ale zima!”.

Dzieci prezentują swoją inscenizację wiersza na mini scenie.

➤ Zimowa spartakiada – konstruowanie i rozgrywanie gry.

Na dużym arkuszu papieru konstruujemy grę – opowiadanie.

Rysujemy chodniczek z dużymi polami, po których gracze będą się poruszać. Wymyślamy sytuacje, które wynikają z zatrzymania się na określonych polach gry, np. poślizg (dodatkowy rzut kostką), lepienie bałwana (gracz stoi jedną kolejkę), zamieć śnieżna (powrót na określone pole).

Pomysły powinny pochodzić od dzieci, rodzic jedynie wspiera wymyślanie historii.

Ustalamy zasady korzystania ze wspólnej gry. Zagrajmy w nią z rodzicami.

Dla chętnych, przeczytaj z pomocą rodzica.

# Ptaki



To karmnik.  
A w karmniku  
sikorki, gile i ... ..  
Kto karmi ptaki?  
To Gutek i Agata.  
Gutek ma pestki dyni,  
a Agata ma .....

A tu kto?  
To gawrony,  
kruki i wrony.  
Kra-kra-kra!

Teksty do czytania dla 6 latka do druku strona google.