

Dzień Dobry Misie 😊

PIĄTEK 17. 12. 2021 r.

1. **„Pajacyki”** – zabawa naśladowcza.

Maszerujemy po obwodzie dywanu w tempie rytmicznych uderzeń w tamburyn (rodzic może wykorzystać garnek i uderzać w jego dno 😊). Na przerwę w muzyce dziecko zamienia się w „pajacyka”. Rodzic określa nastrój „pajacyków” i prezentuje go za pomocą ruchów; dziecko je naśladuje.

3. **„Duchy z poduchy”** – zabawa kreatywna, terapeutyczna, słuchanie i recytowanie wiersza. Rodzic pokazuje dziecku kawałek starej poszewki z narysowanymi oczami (można wykorzystać papierową rolkę kuchenną).

Wspólnie zastanawiamy się, co to może być, czy można się tego bać, czy może nas to przestraszyć. Następnie dziecko uważnie słucha wiersza „Wandzia i duszek”, a potem próbuje opisać sytuację przedstawioną w utworze własnymi słowami.

Wspólnie zastanawiamy się, dlaczego Wandzia bała się poduszki.

Mówimy, czego my się boimy przed pójściem spać.

Rozmawiamy o tym, że czasem coś wydaje się straszne, choć wcale takie nie jest.

Jeszcze raz oglądamy poszewkę i decydujemy, jak ją zmienić. Za pomocą kolorowych mazaków dziecko ozdabia poduszkę – duszka tak, aby rozweselała, zamiast straszyć: dorysowuje kolorowe piegi, okulary, uśmiech itp. Kiedy poduszka jest gotowa, rodzic ponownie czyta wiersz, a dziecko powtarza tekst.

„Wandzia i duszek”

Wandzia w łóżku widzi duszka,
więc się boi iść do łóżka.

Wyjaśniła Wandzi wróżka:

– To nie duszek, to poduszka!

A że czasem różne duszki
są podobne do poduszki,
Wandzi już się trzęsą nóżki,
więc się wzmacnia sokiem z puszki.

3. **„Dookoła”** – zabawa z elementem toczenia.

Rodzic przygotowuje tor przeszkód, który będzie trzeba okrążyć: rozmieszcza na podłodze w różnych odległościach duże pudełka na zabawki, klocki, misie itp. Dziecko toczy piłkę dokoła przeszkód od startu do mety.

4. **„Jak reagujemy na różne wydarzenia?”** – łączenie obrazka z odpowiednią miną (nazywanie wydarzeń i emocji przez dziecko). (załącznik nr 1).

Źródło obrazków:

- załącznik nr 1: <https://www.superkid.pl>

Milego weekendu życzy Wam Pani Marta 😊

Załącznik nr 1

