

GRUPA KOTKI

Proszę przygotować

- czapka św. Mikołaja,
- dwie apaszki.

1. Poznanie pieśni, tańców i strojów Górnego Śląska.

Zapraszam na występ dziecięcego Zespołu Pieśni i Tańca „Nowa Huta”

<https://www.youtube.com/watch?v=Igf119u6fhs>

2. Poznanie orkiestry górniczej, zwyczajów i pracy górnika na Górnym Śląsku.

Proszę, by przedszkolak przypomniał sobie w jakim regionie Polski mieszka, czym zajmuje się górnik i gdzie pracuje.

Seria: Bolek i Lolek wśród górników. „Wuj Karlik”.

<https://www.youtube.com/watch?v=IWaHFBaFDew>

3. Ilustrowanie ruchem i głosem wiersza pt. „Mikołaj”.

Proszę zrealizować ruch i odgłosy z właściwą dykcją do tekstu według opisu:

słowa: M. Majewska

Kto tak tupie w ciemną noc grudniową?	<i>tupanie w wolnym tempie</i>
Kto przez zasy tak przedziera się?	<i>wielkie kroki</i>
Czy to tylko nocny stróż?	
Czy Mikołaj przyszedł już?	<i>tupanie w wolnym tempie</i>
Czy zaginął w mroźną noc zimową?	<i>ojejej, ojejej...</i>
Może utknął gdzieś w wąskim kominie?	<i>bacność</i>
Może wiatr północy porwał go?	<i>huuuuuuuuuuu, huuuuuuuuu...</i>
Pewnie gdzieś do wody wpadł.	<i>chlup, chlup...</i>
Pewnie go wieloryb zjadł.	<i>mniam, mniam...</i>
Czy tu zdąży zanim zima minie?	<i>ojejej, ojejej...</i>
Gdy przybędziesz do nas, Mikołaju, ciepłym mlekiem przywitamy Cię.	<i>mniam, mniam...</i>
Wór prezentów z sobą masz, zawsze uszczęśliwiasz nas.	<i>chód z „workiem” na plecach dłonie na serce</i>
Wszystkie dzieci bardzo Cię kochają.	<i>obejmowanie swoich ramion.</i>

4. Zabawa ruchowa „Mikołaj w okularach”.

Proszę naśladować ruchy przy piosence:

Mikołaj w okularach.

<https://www.youtube.com/watch?v=ta5KBeVhHNU>

5. Taniec Mikołajków.

Proszę włożyć na głowę czapkę św. Mikołaja, wziąć do rąk dwie apaszki i zatańczyć z dziećmi:

Taniec Mikołajków.

https://www.youtube.com/watch?v=ck_GzGIb-0

6. Redukowanie napięć psychofizycznych.

Rodzic z dzieckiem leżą na plecach i słuchają muzyki:

A. Vivaldi Koncert nr 3 F-dur „Jesień” II część (Adagio molto) z cyklu „Pory roku”

<https://www.youtube.com/watch?v=NFWf1EK1Y04>

Życzę przyjemnej zabawy