

Zajęcia dla dzieci uzdolnionych ruchowo

06. 04. 2021 r.

Ćwiczenia do wykonania w domu z rodzicem lub rodzeństwem.

Zabawa ruchowa i wzmacnianie mm rąk, mm nóg, ćwiczenia ogólnorozwojowe.

Bajka o smoku obiboku – ćwiczenia dla najmłodszych

<https://www.youtube.com/watch?v=Ot5bDhfuVwI&feature=youtu.be&fbclid=IwAR00r-F7xxhHUv1rEsRMN-yQWfQMnfyYXBRpms7iBrF7Mg5jHXwrS3sP6xo>