

GRUPA „MISIE”

1. „Konik na wycieczce w lesie” utrwalający krok dosuwany w przód.

Muzyka – z tyłu jedna ręka trzyma drugą rękę (ogon konika). Jedna noga w przód, druga z tyłu.

Zawsze ta sama noga (kopytko) „ucieka”, a druga zawsze ta sama „dogania” ją.

Pauza – pije wodę ze źródelka w lesie.

Osioł C. Saint-Saens

https://www.youtube.com/watch?v=RoFY7-2f_IM&list=PLUugMpca7gwPEgwTYdffrsGiS3l0w_29K&index=3

2. Rytmiczne pokazywanie części ciała przy piosence „Rączki robią klap, klap, klap”.

Proszę słuchać piosenki i pokazywać części ciała zgodnie z jej tekstem.

Przedszkole specjalne. „Rączki robią klap, klap, klap”.

https://www.youtube.com/watch?v=qhvS9qq8_g8

3. Poznanie tekstu, rytmu i melodii piosenki pt. „Rączki robią klap, klap, klap”.

Proszę, by dziecko zapamiętało tekst i zaśpiewało go z nagraniem.

Rączki robią klap, klap, klap.

Nóżki robią tup, tup, tup.

Tutaj swoją główkę mam.

I po brzuszku bam, bam, bam.

Przedszkole specjalne. „Rączki robią klap, klap, klap”.

https://www.youtube.com/watch?v=qhvS9qq8_g8

4. Zabawa rytmiczna „Tak-nie”.

Proszę poruszać głową na „tak”, „nie” i obracać głową zgodnie z tekstem piosenki w coraz szybszym tempie.

Gimnastyczne Figle Muzyczne.

https://www.youtube.com/watch?v=pJj1EVg8S_4&list=OLAK5uy_nKP7dWj6z3eTLYeLDscl8RCeqAcIn18_E&index=5

5. Próby podskoków w „Tańcu motyli”.

Taniec oparty jest na dwóch figurach, które powtarzają się na zmianę.

Figura A

Rodzic i dziecko trzymają się za ręce i próbują podskakiwać w kółeczku z uniesionymi kolanami. Zmiana kierunku.

Figura B

Partner uderza w dłonie partnera.

J. Strauss Tritsch-Tratsch-Polka

<https://www.youtube.com/watch?v=940YbxF5zgY>

6. Redukowanie napięć psychofizycznych.

Leżenie przodem i odpoczywanie przy muzyce.

A. Vivaldi - Koncert Nr 1 E-dur „Wiosna” II część (Largo) z cyklu „Pory roku”

https://www.youtube.com/watch?v=j_Drfbpiswg

Życzę wesółch wiosennych zabaw muzycznych.