

**GRUPA „ŻABKI”**

**1. Rozgrzewka z wiosenną pogodą.**

Proszę ilustrować ruchem różnorodną pogodę, biegać na palcach, maszerować z uniesionymi kolanami i podskakiwać podczas zmieniającego się charakteru muzyki.

W podskokach. Pogodne ćwiczenia.

<https://www.youtube.com/watch?v=cGOK6AcTLZE>

**2. Zabawa ruchowa „Na lotnisku”.**

Proszę słuchając piosenki rozłożyć prosto ręce na boki i biegnąć na palcach. (leci samolot)

Piter Korn. Lotnisko krasnoludków.

<https://www.youtube.com/watch?v=vsm980fp6XQ>

**3. Poznanie I zwrotki piosenki pt. „Lotnisko krasnoludków”.**

Na trawniku w mym ogródku

jest lotnisko krasnoludków.

Już szykuje się do lotu

pięć motyli samolotów.

Piter Korn. Lotnisko krasnoludków.

<https://www.youtube.com/watch?v=vsm980fp6XQ>

**4. Zabawa ilustrująca treść piosenki pt. „Samolocik”.**

Podczas piosenki dziecko rozkłada ręce proste w łokciach na boki i wykonuje ruchy:

- idzie do przodu,
- bieg na palcach z wysoko uniesionymi rękoma do przodu,
- chód do tyłu,
- bieg na palcach w kole,
- lądowanie.

Rytmika Pana Dominika. Samolocik.

<https://www.youtube.com/watch?v=Rh0dzGm9uZE>

## **5. Redukowanie napięć psychofizycznych.**

Pociecha leży tyłem „na wiosennej łące” i odpoczywa.

A. Vivaldi - Koncert Nr 1 E-dur „Wiosna” II część (Largo) z cyklu „Pory roku”

[https://www.youtube.com/watch?v=j\\_Drfbpiswg](https://www.youtube.com/watch?v=j_Drfbpiswg)

**Życzę wesołych wiosennych zabaw muzycznych.**