

## **Zajęcia z psychologiem - 31.03.2021**

Zbliżający się czas Świąt, w wielu domach będzie inny niż zazwyczaj. Nasi bliscy chorują, nasze rodziny są w izolacji. Nie zawsze będziemy mieli możliwość spotkania w gronie ukochanych osób. W wielu rodzinach wszystko zostanie obrócone do góry nogami, by połączyć pracę z opieką nad dziećmi. Często w tym czasie dokonujemy trudnych wyborów, zewsząd dochodzą do nas niepokojące informacje. Coraz więcej w nas zadumy, refleksji, ale i spotkania z samym sobą. Musimy pamiętać, że to wszystko dotyczy też naszych dzieci. Nie jesteśmy w stanie uchronić ich przed wszystkim co dzieje się dookoła, jesteśmy po to by wyjaśniać i tłumaczyć.

Poniżej znajdziecie Państwo kartę, dzięki której można przyjrzeć się emocjom i potrzebom związanym ze zbliżającym się czasem. Zachęcam do wypełniania jej z dziećmi i oczywiście rozmowy po zakończeniu zadania na temat zamieszczonych na karcie informacji.

Forma wykonania zadania jest dowolna – można pisać, rysować, wyklejać. Nie ma tutaj złych odpowiedzi, każda z nich jest dobra, jeśli jest zgodna z tym, co czuje i myśli osoba.

Niech czas Świąt będzie dla Was zdrowy i spokojny.

Pozdrawiam:

mgr Magdalena Szewczyk – Sikora, psycholog

# WIELKANOC

GDY MYŚLĘ O ŚWIĘTACH, CZUJĘ....

RADOŚĆ

SMUTEK

ZŁOŚĆ

ZDZIWIENIE

LĘK

.....



COŚ, CO NA PEWNO  
MUSZĘ ZROBIĆ  
W ŚWIĘTA:

NAJBARDZIEJ CHCĘ  
SPĘDZIĆ ŚWIĘTA Z:



ŚWIĄTECZNE JAJKO  
MOJEGO PROJEKTU

MOJE ŚWIĄTECZNE  
ŻYCZENIA:

