

Zajęcia dla dzieci uzdolnionych ruchowo 30. 03. 2021 r.

Poćwicz z tygrysiem

Ćwiczenia do wykonania w domu z rodzicem lub rodzeństwem.

Zabawa ruchowa i wzmacnianie korpusu mięśniowego.

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=sdb0BB09R28&feature=share&fbclid=IwAR1JUkmBeKIuybDGYS9wivNOLtok5aS9pgdvZ1cfYAkRbivvYhYPN0I8IF8)

[v=sdb0BB09R28&feature=share&fbclid=IwAR1JUkmBeKIuybDGYS9wivNOLtok5aS9pgdvZ1cfYAkRbivvYhYPN0I8IF8](https://www.youtube.com/watch?v=sdb0BB09R28&feature=share&fbclid=IwAR1JUkmBeKIuybDGYS9wivNOLtok5aS9pgdvZ1cfYAkRbivvYhYPN0I8IF8)