

ŚRODA 31. 03. 2021 r.

1. **„Wesoły zajączek”** – zabawa ruchowa z wykorzystaniem kostki do gry.
Rodzic lub dziecko rzuca kostkę. Wykonujemy ćwiczenia zgodnie z liczbą oczek wyrzuconych na kostce. Rodzic mówi np. tak:
 - „zajączek podskakuje 4 razy i my też”,
 - „zajączek robi 2 obroty i my też”
 - „zajączek robi 6 przysiadów i my też”.
 - „zajączek podskakuje 3 razy na prawej nodze i my też”
 - „zajączek wykonuje 5 pajacyków i my też”
(można wykorzystać własne pomysły ćwiczeń).Zabawę powtarzamy kilka razy.
2. **„Zajac szarak”** – zapoznanie z wyglądem, cechami charakterystycznymi zająca szaraka.
Rodzic czyta dziecku informacje, dziecko słucha. Rodzic może pokazać dziecku ilustrację zaproponowaną przez nauczycielki oraz puścić krótki filmik:
<https://www.youtube.com/watch?v=WkGS4NJwTUK>

Zajac szarak jest średniej wielkości zwierzęciem – jego długość wynosi około 40 – 75 cm, długość ogona 7 – 12 cm, waży od 3 do 7 kg. Zajac szarak charakteryzuje się bardzo długimi tylnymi kończynami i długimi, ostro zakończonymi uszami. Główną cechą odróżniającą zająca od jego krewnego – dzikiego królika – jest to, że zając ma uszy całkowicie przykrywające mu pysk, a uszy królika sięgają do połowy pyska. Poza tym uszy królika dzikiego są barwy szaro-brązowej, a uszy zająca mają czarne szpice.

Zajac szarak występuje niemal w całej Europie, z wyjątkiem północnych części Skandynawii oraz byłego Związku Radzieckiego. W Polsce spotkać go można na terenie całego kraju z wyjątkiem najwyższych partii Tatr. Występuje głównie w środowisku rolniczym, znacznie rzadziej na terenach leśnych. Jest zwierzęciem bardzo żywotnym, mama zajączyca rodzi dużo dzieci w ciągu całego roku. Samica wydaje 3-4 razy w roku po 2 – 5 młodych. Małe zajączki (w przeciwieństwie podobnych im wyglądem królików) rodzą się pokryte sierścią i mają po urodzeniu otwarte oczy. W przeciwieństwie do królików, szarak nie kopie nor, ale zajmuje zagłębienia w terenie. Śpi w wyciśniętych podczas leżenia nieckach, które nazywa się kotlinkami.

Zajac szarak jest wyłącznie roślinożerny. Pije wodę ze zbiorników sporadycznie, najczęściej wystarcza mu rosa z roślin, którymi się żywi. Wiosną i latem spożywa niewielkie nadziemne części roślin, jesienią zjada korzonki lub inny wydobywany spod ziemi pokarm roślinny. W zimie obgryza gałązki drzew i krzewów, wczesną wiosną zjada młode pędy. Odżywia się zarówno w dzień, jak i w nocy. Wzrok ma raczej słaby. Ruch rozpoznaje doskonale, nawet ze sporej odległości, ale nieruchome przedmioty rozróżnia słabo. W normalnych warunkach nigdy nie wydaje głosu. Jego charakterystyczny głos, tak zwane kniazienie, można usłyszeć tylko wtedy, gdy jest ścigany na przykład przez psa, lub ranny i zagrożony. Nie boi się wody – w razie potrzeby potrafi pływać.

Po zapoznaniu dziecka z informacjami na temat zająca szaraka rodzic pyta:

- czy zapamiętałeś czym różni się zając od dzikiego królika?
- czy zając szarak kopie nory?
- co zjada zając?
- kiedy zając wydaje głos?
- czy zając potrafi pływać?

3. **„Święta Wielkanocne z jajkiem i zającem”** – osłuchanie i nauka piosenki.
Rodzic uczy dziecko. Słuchamy wspólnie piosenki.

Link do piosenki: <https://www.youtube.com/watch?v=xAhMOdXuujg>

Następnie rodzic czyta dziecku po jednym zdaniu z piosenki – dziecko powtarza. Próbuje śpiewać razem z dzieckiem. Nasza grupa jest muzykalna, szybko uczy się tekstów i melodii piosenek. Powodzenia.

I. „Skacze drogą zając, skacze pomalutku.
Przykucnął za płotem, hop i już w ogródku.
Kic, kic, kic cichutko, skrada się do domu.
Każdemu zostawia prezent po kryjomu.

REF.: Święta Wielkanocne z jajkiem i zającem,
Słoneczne, pachnące Święta Wielkanocne.

II. Idą chłopcy drogą, idą pomalutku.
Przykucnęli cicho, hop i już w ogródku.
Naraz śmiech i wrzawa, śmigus - dyngus krzyczą
i dziewczynki łapią i wodą je chlapią.

REF. Święta Wielkanocne...

4. **Zabawy dowolne.**

„Mój list do zajączka” – jeżeli nie napisałeś jeszcze listu do zajączka, narysuj lub przyklej to co chciałbyś dostać i podpisz się.

Jeżeli chcesz napisać coś do zajączka, poproś rodzica o pomoc.



Ilustracja zająca szaraka

Źródło: <https://pl.wikipedia.org/>