

PIĄTEK 22. 01. 2021 r.

*Dzień Dobry Kochane „Misie”. Znów musieliśmy się rozstać.
Życzę Wam i Waszym Rodzicom dużo zdrówka i fajnej zabawy
w rodzinnym gronie. Dziś dzień Dziadka, złóżcie życzenia swoim
dziadziusiom i prześlijcie im najśłodsze całuski.
Drodzy Dziadkowie – Wszystkiego Najlepszego!*

1. „Rób to co ja” – zabawa taneczna (odtworzymy swoją ulubioną melodię).

Dziecko staje naprzeciw rodzica lub rodzeństwa. Słuchają muzyki tanecznej. Rodzic wykonuje dowolne ruchy, a dziecko go naśladuje. Potem następuje zmiana, dziecko pokazuje ruch, a rodzic je naśladuje. Zabawę powtarzamy kilka razy.

2. „Ćwiczę z dziadkiem” – zabawa orientacyjno-porządkowa.

Dziecko porusza się po pokoju w zaproponowanym przez rodzica rytmie. Na hasło:

- „Skaczę wysoko” – dziecko podskakuje w miejscu;
- „Klaszczę nad głową” – dziecko podnosi ręce wysoko nad głowę i klaszcze;
- „Robię trzy przysiady” – dziecko wykonuje przysiady;
- „Biegam na paluszkach” – dziecko biega po pokoju na paluszkach;
- „Chodzę na piętach” – dziecko chodzi po pokoju na piętach.

3. „Kartka” – zabawa pod dyktando. (proszę o przygotowanie kartki formatu A4 lub A5, może być strona gazety).

Dziecko bierze kartkę do ręki, powtarza za rodzicem słowa rymowanki i wykonuje polecenia zgodnie z wypowiedzianymi słowami.

W górze kartkę trzymamy i lekko nią poruszamy,
w dole kartkę trzymamy, dokładnie ją oglądamy.
Z przodu kartkę swoją mam i pomacham chętnie wam.
Z tyłu kartkę swoją mam, niespodziankę zrobię wam.

(jeżeli to zadanie sprawia dziecku trudność, proszę wykonywać ruchy wspólnie z dzieckiem)

„Rysujemy koła”

Dziecko porusza się swobodnie po pokoju. Na hasło „rysujemy koła” – zatrzymuje się i rysuje w powietrzu koła zgodnie z poleceniem rodzica – na górze, na dole.

Dziecko siada wygodnie przy stole i na wcześniej wykorzystanej kartce rysuje koła, może spróbować narysować bałwana.

„Moja babcia i mój dziadek” – wspólne śpiewanie piosenki.

Wspólny śpiew na melodię „Mam chusteczkę haftowaną”

Moja babcia, moja babcia jest najlepsza w świecie.

Drugiej takiej fajnej babci nigdzie nie znajdziecie.

Babcia śpiewa, babcia tańczy, bajki opowiada.

A na deser razem ze mną pyszne ciasto zjada.

I mój dziadek i mój dziadek, jest najlepszy w świecie.

I drugiego tak fajnego nigdzie nie znajdziecie.

Dziadek śpiewa, dziadek tańczy, bajki opowiada.

A na deser razem ze mną pyszne ciasto zjada.

4. „Śnieżynki” – spacer – obserwacja śniegu.

Zabawy dowolne na śniegu (oczywiście jeżeli jest to możliwe).

Miłego wypoczynku i fajnej zabawy. Do widzenia.