

1) „**Płatki śniegu**” – wydzieranie z białej kartki drobnych elementów.

- Ćwiczenie motoryki małej.
- Rozwijanie cierpliwości i wytrwałości w pracy.
- Budzenie radości z zabawy.

Należy przygotować:

- białą kartkę papieru formatu A4.
- Podrzyj kartkę na małe kawałki. Będą to „płatki śniegu”.
- Podrzucaj skrawki papieru do góry tak, jakby padał śnieg.
- Posprzątaj po skończonej zabawie.

„**Płatek śniegu**” – zabawa ruchowa z elementem przysiadu.

- Rozwijanie sprawności ruchowej.
- Przy dźwiękach dowolnej muzyki, naśladuj wirujący na wietrze płatek śniegu. Na przerwę w muzyce zrób przysiad i czekaj, aż znów usłyszysz dźwięki muzyki. Ponownie naśladuj wirujący płatek śniegu.
- Pamiętaj o zachowaniu zasad bezpieczeństwa!

2) „**Zabawy zimowe**” – słuchanie wiersza Doroty Kossakowskiej.

- Rozwijanie umiejętności uważnego słuchania.
- Kształtowanie nawyku prawidłowego zachowania się podczas zabaw zimowych.
- Posłuchaj czytanego przez rodzica wiersza.

Dużo śniegu leży wkoło,
wszystkim dzieciom jest wesoło.
Mamy narty, mamy sanki,
wyruszamy koleżanki.
Sport zimowy – super sprawa,
to wspaniała jest zabawa.
Tu przedszkole, a tam górka,
o, już widać ją z podwórka.
Będzie z górki zjazd wspaniały,
to jest pomysł doskonały.
Już na górkę mkną dziewczęta.
O zasadach ktoś pamięta?
– Górka musi być bezpieczna.
– A ostrożność jest konieczna.
– Jezdnia nie jest do zabawy.
– To są bardzo ważne sprawy.

- Powiedz, co będą robić dzieci, o których była mowa w wierszu.
- Porozmawiaj z mamą/tatą o tym, jakich zasad bezpieczeństwa należy przestrzegać podczas zimowych zabaw.

„**Idziemy na górkę**” – kolorowanie przedmiotów, które dziewczynka powinna zabrać ze sobą do zabawy na górce.

- Kształtowanie nawyków właściwego ubierania się w zależności od pory roku i pogody.

Należy przygotować:

- *Karty pracy przedszkolaka, Zima*, s. 18 (czterolatki),
- obrazek przedstawiający dziewczynkę i różne przedmioty (trzylatki).
- Dziewczynka wybiera się z kolegami zimą na górkę. Pokoloruj ilustracje tych przedmiotów, które powinna zabrać ze sobą w zimowy dzień (czterolatki i trzylatki).

3) „**Gazetowe zabawy**” – zabawy ruchowe.

- Dostarczenie dzieciom okazji do spontanicznych działań i wyrażania radości.
- Rozwijanie koordynacji ruchów i równowagi.

Należy przygotować:

- kilka stron z gazet,
- dowolny spory pojemnik.
- Używając gazety wykonaj następujące ćwiczenia.
 - „**Jeżdżę na łyżwach**” – zabawa ruchowa z elementem równowagi.
Dziecko dostaje dwa kawałki gazety. Staje na nich i naśladuje ruchy jazdy na lodzie.
 - „**Chodzę po krze**” – zabawa ruchowa z elementem podskoku.
Dziecko rozkłada strony z gazet w różnych miejscach pokoju (w niezbyt dużych odległościach), tworząc „krę”. Porusza się po „krze”, przeskakując z gazety na gazetę tak, aby nie wpaść do „wody” (nie spaść z gazety).
 - „**Zabawy śnieżkami**” – zabawa ruchowa z elementem rzutu i celowania.
Dziecko formuje kulki z gazet przez gniecie ich. Następnie podrzuca je i łapie. Później celuje nimi do pojemnika.
- Pamiętaj o zachowaniu zasad bezpieczeństwa podczas zabawy!
- Posprzątaj po skończonej zabawie.

„**Sanna**” – słuchanie utworu Leopolda Mozarta, nadawanie tytułu utworowi.

- Ukazanie piękna muzyki klasycznej.
- Pobudzanie wyobraźni.

Należy przygotować:

- nagranie utworu „Sanna” Leopolda Mozarta
(<https://www.youtube.com/watch?v=35jb0BeUJKw>)
- Połóż się na plecach i zamknij oczy. Posłuchaj utworu.
- Nadaj tytuł utworowi muzycznemu, który wysłuchałeś.
- Słuchając utworu ponownie, poruszaj się w rytm słyszanej muzyki.

4) **Zabawy dowolne.**

- Pobaw się w swoją ulubioną zabawę. Możesz do niej zaprosić swoją rodzinę.

Źródło obrazka:

- „Idziemy na górkę” – karta pracy (trzylatki)
- <https://podrecznikarnia.pl/>

