

RYTMIKA
(mgr Katarzyna Jeżowska)

26. 10. 2020 r.

GRUPA „MISIE”

Proszę przygotować piłkę.

1. Rytmika dla Malucha.

Dziecko bez śpiewu wykonuje ruchy pokazane przez prowadzącą panią.

<https://www.youtube.com/watch?v=ee2Eo7IyBy4>

2. Aktywne słuchanie piosenki pt. „ Skacze piłka”.

Przedszkolak słucha piosenkę i uderza rytmicznie dłońmi o nogi. Potem opowiada o czym jest piosenka.

[http://chomikuj.pl/asmaax/mp3/Piosenki+dla+dzieci/Skacze+pi*c5*82ka,272316691.mp3\(audio\)](http://chomikuj.pl/asmaax/mp3/Piosenki+dla+dzieci/Skacze+pi*c5*82ka,272316691.mp3(audio))

3. Wprowadzenie piosenki pt. „ Skacze piłka”.

Proszę zapoznać dziecko z tekstem piosenki, a potem spróbować zaśpiewać ją z nagraniem.

Muzyka i tekst: J. Hilchen

Skacze piłka po podłodze
klap, klap, klap.
Gdy do ciebie rzucam piłkę,
to ją łap!

4. Zabawa muzyczno-ruchowa z piłką.

Rodzic na zmianę włącza utwory i według opisu bawi się z dzieckiem piłką.

a. Rodzic rzuca piłkę do dziecka, a dziecko do rodzica

A. Vivaldi Koncert nr 3 F-dur „Jesień” I część (Allegro) z cyklu „Pory roku”

<https://www.youtube.com/watch?v=pakoo0M7Qjw>

b. Dziecko toczy piłkę po podłodze na zmianę raz jedną ręką, a raz drugą.

C. Saint-Sanens - „Łabędź” z cyklu „Karnawał zwierząt”

<https://www.youtube.com/watch?v=RGwvFfE6qWc>

5. Redukowanie napięć psychofizycznych.

A. Vivaldi Koncert nr 3 F-dur „Jesień” II część (Adagio molto) z cyklu „Pory roku”

<https://www.youtube.com/watch?v=NFWf1EK1Y04>

Rodzic z dzieckiem leżą na plecach i słuchają muzyki.

Życzę pogodnej i przyjemnej jesiennej zabawy