

**RYTMIKA**  
(mgr Katarzyna Jeżowska)

**26. 10. 2020 r.**

## **GRUPA „ŻABKI”**

Proszę przygotować:

- garnek, na którym można zagrać do góry dnem dla jednej osoby,
- dwa liście dla jednej osoby.

### **1. Poznanie piosenki pt. „Jesienna orkiestra”.**

I zwrotka – dziecko porusza liśćmi na boki

II zwrotka – dziecko dmucha w ręce złożone w rurę

III i IV zwrotka – dziecko uderza w dno garnka

[http://chomikuj.pl/a\\_ania\\_a/Piosenki+dla+dzieci/Jesienna+orkiestra,4304053078.mp3\(audio\)](http://chomikuj.pl/a_ania_a/Piosenki+dla+dzieci/Jesienna+orkiestra,4304053078.mp3(audio))

### **2. Wprowadzenie pierwszej zwrotki piosenki pt. „Jesienna orkiestra”.**

*Muzyka: U. Smoczyńska, Słowa: K. Majewska*

I zwrotka

Na polanie, w lesie,  
już pożółkła trawa,  
zaraz się rozpocznie  
jesienna zabawa.

### **3. Trepak – zabawa jesienna z liśćmi**

<https://www.youtube.com/watch?v=LZRKpvYsQSI>

### **4. Zabawa muzyczna „Jeż”.**

Zabawy muzyczne dla dzieci z cyklu „Zabawy dywanowe” – „Jeże”

<https://www.youtube.com/watch?v=4XPgOLV-5ls>

### **5. Redukowanie napięć psychofizycznych.**

A. Vivaldi Koncert nr 3 F-dur „Jesień” II część (Adagio molto) z cyklu „Pory roku”

<https://www.youtube.com/watch?v=NFWf1EK1Y04>

Rodzic z dzieckiem leżą na plecach i słuchają muzyki.

**Życzę pogodnej i przyjemnej jesiennych zabawy**