

Witam serdecznie 🙌

Dziś, oprócz ćwiczeń i zabaw utrwalających prawidłową artykulację głosek i ćwiczeń oddechowych proponuję relaksacyjne „wierszyki-masażyki”.

Zaczynamy od piosenki

Wysłuchajcie „Domisiowej śpiewanki”. Jest w niej trochę trudnych wyrazów. Spróbujcie je powtórzyć, a może nawet zaśpiewać całą piosenkę.

I oczywiście często się uśmiechać.

Powodzenia 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=jETPQqVSbPs>



Teraz trochę ćwiczeń oddechowych,

które są zawsze ważne i przydadzą się też osobom bez wad wymowy. Zadania są szybkie, łatwe do wykonania z wykorzystaniem artykułów znajdujących się chyba w każdym domu.

Poniżej proponuję linki do konkretnych filmików.

<https://www.youtube.com/watch?v=e6vFDAT41pM>

<https://www.youtube.com/watch?v=xt65q5hfPf8>

<https://www.youtube.com/watch?>

[v=Fv1oCvW31hk&list=PLVexUQHvvhN9gNAGUiL_7luzi7OtU1bO2&index=6](https://www.youtube.com/watch?v=Fv1oCvW31hk&list=PLVexUQHvvhN9gNAGUiL_7luzi7OtU1bO2&index=6)

Przechodzimy do zabaw z ćwiczonymi głoskami

Myślę, że każdy znajdzie coś dla siebie 😊

Głoska SZ

- ✓ <https://learningapps.org/view2475214>
- ✓ <https://wordwall.net/pl/resource/1514722/logopedia/g%c5%82oska-sz-w-zdaniach>

Głoska Ź

- ✓ <https://learningapps.org/view1787751>
- ✓ <https://learningapps.org/view1909949>
- ✓ <https://wordwall.net/resource/1436542/logopedia/znajd%c5%ba-par%c4%99-g%c5%82oska-%c5%bc>

Głoska CZ

<https://wordwall.net/pl/resource/1008387/logopedia/znajd%c5%ba-pary-g%c5%82oska-cz-w-nag%c5%82osie>

Głoska S

- ✓ <https://learningapps.org/view1776085>
- ✓ <https://wordwall.net/pl/resource/932076/logopedia/g%c5%82oska-s-w-nag%c5%82osie>

Głoska Z

<https://wordwall.net/pl/resource/1852494/logopedia/utrwalanie-g%c5%82oski-z-w-nag%C5%82osie-wyraz%C3%B3w>

Głoski S - Z - C - DZ

<https://learningapps.org/view1884416>

Różnicowanie głosek opozycyjnych:

S - SZ

- ✓ <https://learningapps.org/display?v=0xssnw0k>

S - SZ - Ś

<https://learningapps.org/view5373706>

Głoska K

- ✓ <https://wordwall.net/pl/resource/1501063/logopedia/g%c5%82oska-k>
- ✓ <https://wordwall.net/pl/resource/1239437/logopedia/g%c5%82oska-k-w-r%c3%b3%c5%bcnych-miejscach-w-wyrazie>
- ✓ Wiosenne domino - nie tylko dla tych, którzy mają problemy artykulacyjne z głoską „k”

Gra do pobrania tu:

<https://www.nauczycielskiezacisze.pl/2016/04/wiosenne-domino-darmowe-do-pobrania.html>

Głoski D - G

<https://wordwall.net/pl/resource/1093317/logopedia/r%c3%b3%c5%bcnicowanie-d-g>

Głoska L

<https://wordwall.net/pl/resource/1501063/logopedia/g%c5%82oska-k>

Głoska R

- ✓ <https://learningapps.org/view1561466>
- ✓ <https://learningapps.org/view1857038>

Na koniec „wierszyki - masażyki”

Dziecięce masażyki, to zabawy relacyjno-relaksujące łączące różne formy dotyku, masażu z piosenką lub wierszykiem. Ten rodzaj zabaw służy pogłębianiu kontaktu emocjonalnego z dzieckiem. Jest to szczególna forma kontaktu z dzieckiem, która przez dotyk ma zbliżyć dorosłego i dziecko oraz dostarczyć dziecku wiele radości, przynieść mu relaks, zaspokoić jego potrzebę kontaktu fizycznego i emocjonalnego, zwiększyć jego poczucie bezpieczeństwa. Dzięki tym ćwiczeniom dziecko może cieszyć się dobrym samopoczuciem fizycznym i psychicznym, wyciszyć się i odprężyć, ale może się także poprawić jego zdolność koncentracji uwagi. (M. Bogdanowicz, *Opis Przytulanki, czyli wierszyki na dziecięce masażyki*, Gdańsk 2008).

Kanapka

Najpierw chleb pokroję (uderzamy lekko brzegami dłoni po plecach dziecka),
Potem posmaruję (głaszczemy całą powierzchnią dłoni plecy),
Na to ser położę (przykładamy wiele razy i na krótko dłonie do pleców),
Pomidora dołożę (rysujemy małe kółka na plecach),
I posolę i popieprzę (dotykamy delikatnie plecy, przebierając palcami),
Żeby wszystko było lepsze (masujemy).
Już nie powiem ani słowa, bo kanapka jest gotowa.

Słoń na wycieczce

Szedł sobie słoń na wycieczkę, (z wyczuciem naciskamy plecy dziecka wewnętrzną
stroną dłoni)
z tyłu na plecach miał teczkę, (rysujemy palcem prostokąt)
nos długi - trąbę słoniową (rysujemy trąbę)
i kiwał na boki głową. (ujmujemy ciało dziecka i lekko kołyszemy na boki)
Wolno szedł słonik, szurając nogami jak wielkie kloce. (naciskamy plecy dziecka
wewnętrzną stroną dłoni)
Tak ociężałe jak... słońce (naciskając dłońmi na przemian, wolno przesuwamy je
wzdłuż kręgosłupa do góry)
szedł sobie wolniutko po drodze.

Pisze Pani na maszynie

Pisze pani na maszynie (palcami uderzamy po plecach dziecka)
Stop, przecinek (pociągamy lekko za ucho prawe)
Stop, przecinek (pociągamy lekko za ucho lewe),
Świeci słońce (masujemy całą dłońią po plecach),
Idą konie (lekko uderzamy pięściami po plecach).
Biegną słońce po betonie (bokiem dłoni uderzają po plecach)
Płynie sobie kręta rzeczka (bokiem dłoni krętą linią przesuwamy wzdłuż
kręgosłupa).
Idą panie na szpileczkach (palcami wskazującymi uderzamy po plecach)
Pada, mały drobny deszczyk (wszystkimi paluszkami lekko uderzmy po plecach).
Czujesz dreszczyk? (lekko chwytny za szyję).
Więcej propozycjami m. in. tu: <https://loogomowa.pl/dzieciece-masazyki/>

Wszystkie ćwiczenia, gry, zabawy wyszukałam dla Was w sieci. Jeśli samodzielnie znajdziecie coś, co Was zainspiruje, napiszcie, podzielcie się doświadczeniami 😊
Mam nadzieję, że zaproponowane zabawy będą fajnym czasem dla całej rodziny.

Miłej zabawy! 🤗

Renata Koźlik
renatak@tutanota.com