

Dzień dobry. Dzisiaj proponuję zajęcia sportowe na świeżym powietrzu.

Życzę miłej i kolorowej zabawy ruchowej.

<https://youtu.be/yFBfvBPHqXg>

Wyścigi: – bieg, obiegnięcie wiaderka, powrót – skoki w workach – rzut piłeczkami do wiaderka – przeskoki po poduszkach – zbieranie przedmiotów do worka – skoki z balonem między nogami – rzut balonem z wodą w tarczę.

Po każdej konkurencji dzieci otrzymują owoce, na koniec w nagrodę zjadają :)