

Wtorek 30. 06. 2020 r.

1. Ćwiczenia i zabawy ruchowe.

- **„Lubię ćwiczyć” – ćwiczenia z wykorzystaniem bibuły/ wstążki.**

Dziecko otrzymuje kawałek krepiny (lub wstążkę) i stoi w lekkim rozkroku.

W prawej dłoni trzyma kawałek krepiny.

- Ruch: krążenia prawego ramienia w przód, potem w tyłem, zmiana ręki ćwiczącej.
- Ruch: rysowanie prawą ręką dużych kółek przed sobą, zmiana ręki ćwiczącej.
- Ruch: rysownie prawą ręką dużych kółek nad głową, zmiana ręki ćwiczącej.
- Ruch: podskakując w miejscu dziecko jednocześnie macha prawą ręką, zmiana ręki ćwiczącej.
- Dziecko kładzie kawałek krepiny na podłodze i przeskakuje do przodu i do tyłu.
- Dziecko i rodzic tworzą parę.
- Następnie dziecko siada w siadzie skrzyżnym, a rodzic stoi z boku i na wysokości twarzy dziecka trzyma dwa kawałki krepiny.
- Dziecko nabiera powietrza i stara się dmuchnąć w paski krepy tak, żeby załopotwały. Powtarzamy ćwiczenie.

- **„Slalom” – zabawa ruchowa.**

Rodzic układa na podłodze w linii prostej np. papierowe lub plastikowe kubeczki, albo butelki (mogą to być też zgniecione zapisane kartki papieru).

Prosi dziecko, aby pokonywało slalomem przeszkody w różny sposób:

- na czworaka,
- na jednej nodze,
- tyłem na stojąco,
- tip- topem
- skacząc jak zając itd.

2. „Lato płynie do nas” - zabawa ruchowa do piosenki.

Link do piosenki: <https://www.youtube.com/watch?v=7MpIAWOGhoA>

Raz, dwa, raz i dwa, - (dzieci klaszczą)
słońce idzie drogą, - (rysują w powietrzu słońce)
z górki chmurki biegną dwie,
spiesz się jak mogą - (biegną w miejscu)
ref: Hop! Hop! - słycać w koło - (podskakują z rękami na biodrach, obrót)
Hop! Hop! - echo woła - (podskakują z rękami na biodrach, obrót)
Po jeziorze łódka mknie - (udają ruch pływania)
lato płynie do nas
Raz, dwa, raz i dwa, - (klaszczą)
nadszedł czas zabawy, - (tańczą w kółko, trzymając się pod biodra)
pędzi, goni w polu wiatr - (biegną w miejscu)
chce się z nami bawić
ref: Hop Hop....
Raz, dwa, raz i dwa - (uderzają rękoma o kolana)
wiatr wesoło płąsa, - (tańczą swobodnie w rytm muzyki)
w górze, w chmurze, w ciszy pól
dzwoni śpiew skowronka.

* „Opowieść o lecie” – rysowanie w powietrzu pod dyktando rodzica.

- Rozwijanie uwagi i koordynacji ruchowej

Dziecko naśladuje ruchy pokazywane przez rodzica.

Jest lato. Świeci słońce – rysujemy słońce.
Pojawiły się chmury – rysujemy chmury.
W pobliżu chmur latają ptaki – rysujemy ptaki.
Zmęczone ptaki usiadły na drzewie – rysujemy drzewo.
Ptaki były głodne i poleciały nad łąkę, tam gdzie są kwiaty i owady – rysujemy kwiaty.
Zrobiło się wietrznie, owady i ptaki ukryły się.
Pojawiły się deszczowe chmury, zaczął padać deszcz – rysujemy chmurę i deszczowe krople.
Po chwili deszcz ustał i pojawiła się tęcza – rysujemy tęczę.
Owady powróciły do kwiatów, a ptaki znów latały pod chmurami.

3. „Ulubione lody”- ćwiczenie doskonalące spostrzegawczość (karta pracy nr 1).

4. „ Kolorowe lato”- zabawa plastyczna

Namaluj obrazek farbami.



SZANOWNI RODZICE ! KOCHANE DZIECI !

**Życzymy wszystkim udanego, bezpiecznego wypoczynku,
spotkań z ciekawymi ludźmi i wielu niezapomnianych wrażeń 😊**

Do zobaczenia we wrześniu!

Źródła obrazków:

- obrazek z tęczą: <http://www.spzarzecz.pl/>
- karta pracy nr 1: <https://ksiegarnia-edukacyjna.pl/>

Karta pracy nr 1

Odszukaj ulubione lody każdego dziecka.

