

Środa 24. 06. 2020 r.

1. **Zabawy ruchowe** – należy pamiętać o bezpieczeństwie.

„Skaczemy po kamieniach” – *zabawa ruchowa z elementem skoku.*

Na dywanie rozkładamy gazety, będą to kamienie, reszta podłogi to woda.

Zadaniem dziecka jest poruszać się tak, aby nie wpaść do wody

(dziecko przechodzi lub skacze z gazety na gazetę).

„Ścieżka i dziura” – *zabawa ruchowa*

Na hasło „ścieżka” – dziecko maszeruje, z wysokim unoszeniem kolan.

Na hasło „dziura” – dziecko zatrzymuje się i przeskakuje obunóż.

Można wyznaczyć ścieżkę, przyklejając do podłogi papierową taśmę malarską.

Zabawę powtarzamy kilka razy.

„ Na wycieczce” – *zabawa ruchowa*

Dziecko i rodzic tworzą pociąg i poruszają się po pokoju. Rodzic mówi:

- *Dojechaliśmy do celu. Jesteśmy w górach.*

Podziwiamy piękne widoki - dziecko robi daszek nad oczami i spogląda raz w prawą, raz w lewą stronę.

- *W górach żyją różne zwierzęta: kozice, świstaki, orły.*

Za chwilę zamienimy się w "orły" - dziecko wyciąga ręce na boki i unosząc je powoli w dół i w górę "fruwa wysoko ponad górami".

- *Teraz jesteśmy niedźwiedziami* – dziecko i rodzic przenoszą ciężar z nogi na nogę.

- *Niedźwiedzie się zmęczyły, odpoczywają na polanie i głęboko oddychają* - przechodzimy do siadu, nogi w lekkim rozkroku, wciąganie powietrza nosem, wypuszczanie ustami.

Misie idą spać - dziecko przechodzi do leżenia na boku.

- *Nagle na polanie pojawiły się zające* - dziecko przechodzi do przysiadu, palce to uszy, podskakuje przemieszczając się w dowolnym kierunku w pokoju.

2. „Co należy wziąć na górską wyprawę?” – rozmowa na podstawie wiersza - zagadki Bożeny Szuchalskiej.

Rodzic czyta wiersz, po każdej zwrotce dziecko udziela odpowiedzi na pytanie zawarte w wierszu.

„Jutro w góry wyruszamy,
lecz co zabrać z sobą mamy?
Plecak, torbę czy walizkę?
W co spakować rzeczy wszystkie?

Słońce bardzo mocno świeci
niepotrzebne swetry przecież.
Czy wy ze mną się zgadzacie?
Czy też inne zdanie macie?

W górach modnym być należy,
suknia ładnie na mnie leży.
Jeszcze szpilki zapakuję
i na szlak tak powędruję.

Czy się dobrze spakowałam?
Czy też o czymś zapomniałam?”

- „Góry”- rozmowa w oparciu o ilustracje i krótki film dydaktyczny

„Bezpieczeństwo w górach | Bezpieczne wakacje # 2”

Link do filmu: <https://www.youtube.com/watch?v=wS4SRvkvLio>

- Jak wyglądają góry? (ilustracje) – załącznik nr 1
- Jak należy się ubrać na wędrowki po górach?
- Jak należy zachowywać się w górach?

Dobre rady: powiadomić kogoś o wyjściu w góry, mieć odpowiednie ubranie, buty, iść wyznaczonym szlakiem, reagować na zmiany pogody.

3. „Pakujemy plecak” – zabawa dydaktyczna

Na dywanie rodzic rozkłada ubrania i przedmioty potrzebne w czasie pobytu w górach (kurtka, sweter, spodnie, bluzka z krótkim rękawem, krem z filtrem, czapka od słońca, adidas, okulary, plecak, zabawki, strój kąpielowy, telefon, klapki, sandały, bidon, puzzle itp.).

Dziecko wybiera i pakuje do plecaka tylko te rzeczy, które należy zabrać na wyjazd w góry.

4. Pobaw się swoimi ulubionymi klockami lub ułóż puzzle.

Źródło obrazków:

- załącznik nr 1: obrazek 1: <https://pl.123rf.com/>, obrazek 2: <http://sp1.czersk.pl/>, obrazek 3: <http://123edukacja.pl/>, obrazek 4: <https://www.vectorstock.com/>, obrazek 5: <http://meatmyday.pl/>, obrazek 6: <https://magazyn.travelist.pl/>

Załącznik nr 1









