

GRUPA „ZAJĄCZKI”

Proszę przygotować

- kostkę do gry lub plansze z naklejonymi kropkami,
- marakas.

1. Poznanie II zwrotki piosenki pt. „Lato płynie do nas”.

słowa: K. Zuchora

muzyka: K. Kwiatkowska

I zwrotka

Raz, dwa, raz i dwa,
słońce idzie drogą,
z góry chmurki biegną dwie,
śpieszą się jak mogą.

marsz w kole
marsz w kole
bieg na palcach
bieg na palcach

Refren

Hop! Hop! – Słyszać w koło.
Hop! Hop! – Echo woła.
Po jeziorze łódka mknie,
lato płynie do nas.

dłonie układa jakby echo wołało w lesie
dłonie układa jakby echo wołało w lesie
siad skrzyżny - ruch rąk naśladujący wiosłowanie
siad skrzyżny - ruch rąk naśladujący wiosłowanie

II zwrotka

Raz, dwa, raz i dwa,
nadszedł czas zabawy,
pędzi, goni w polu wiatr,
chce się z nami bawić.

Refren

Hop! Hop! – Słyszać...

[https://chomikuj.pl/ewelkaF/Muzyka+dla+dzieci/R*c3*b3*c5*bcne+piosenki/43+Lato+p*c5*82ynie+do+nas,2673049340.mp3\(audio\)](https://chomikuj.pl/ewelkaF/Muzyka+dla+dzieci/R*c3*b3*c5*bcne+piosenki/43+Lato+p*c5*82ynie+do+nas,2673049340.mp3(audio))

2. Ilustrowanie ruchem treści I zwrotki i refrenu piosenki pt. „Lato płynie do nas”.

Pociecha śpiewa wyraźnie I zwrotkę, refren i jednocześnie porusza się według wskazówek opisanych kursywą. Podczas II zwrotki dziecko zatrzymuje się śpiewa.

3. Muzyczna kostka.

Uczestnicy tańczą swobodnie w rytm muzyki. W przerwach muzycznych dziecko albo rodzic na zmianę rzucają kostką.

All Together Now

<https://www.youtube.com/watch?v=73lj5qJbrms>

Zależnie od ilości wyrzuconych oczek uczestnik wykonuje zadanie.

- **jedna kropka** – uczestnik śpiewa dowolną piosenkę,
- **dwie kropki** – wyklaskać i rytmicznie wypowiedzieć wyliczankę „Siała baba mak, nie wiedziała jak, dziadek wiedział, nie powiedział, a to było tak”,
- **trzy kropki** – uczestnicy śpiewają piosenkę pt. „Wlazł kotek na płotek”, każda osoba po jednym wyrazie,
- **cztery kropki** - krakowiak w parze:
 - cwał w bok po okręgu koła
 - pięty do przodu, a palce stóp w górę.
 - podskoki wokół partnera.*Aby było miło pamiętajmy o ukłonie przed tańcem i po tańcu.*

Taniec narodowy krakowiak

60-lecie Zespołu Pieśni i Tańca "Krakowiacy". Taniec "Krakowiak z kosami"

<https://www.youtube.com/watch?v=uhxEgNW5tvY>

- **pięć kropek** – dorosła osoba podrzuca i chwytą dziecko w górę pięć razy, a jeśli dziecko rzuciło kostką, to całuje głośno ją w policzek pięć razy,
- **sześć kropek** – akompaniowanie na marakasie piosence:

Wesoła Załoga - Rowerowy wyścig

<https://www.youtube.com/watch?v=beuWalgpUhk>

4. Redukowanie napięć psychofizycznych - słuchanie szumu morza.

<https://www.youtube.com/watch?v=owrDXYvcxig>

Życzę dobrej zabawy i udanych wakacji