

**GRUPA „MISIE”**

**1. Rozgrzewka z Misiem Bemolkiem.**

Rytmika dla malucha. MDK Ligota.

<https://www.youtube.com/watch?v=99VUrTFkKtg&t=13s>

**2. Poznanie drugiej zwrotki piosenki pt. „Kotek Puszek”.**

*słowa: A. Tarczyńska*

*muzyka: K. Kwiatkowska*

Kotek Puszek z czarną łątką  
dziś w przedszkolu był z Agatką.

A z kieszeni u fartuszka  
wyglądały małe uszka.

A z kieszeni u fartuszka  
wyglądały małe uszka.

Nagle ruszył się fartuszek,  
na podłogę skoczył Puszek.  
Teraz kotku będziesz z nami,  
my już ciebie nie oddamy.  
Teraz kotku będziesz z nami,  
my już ciebie nie oddamy.

<https://www.youtube.com/watch?v=UXCewp1kdMQ>

**3. Reagowanie ruchem na tempo wolne i szybkie w zabawie pt. „Kot na drzewie”.**

**Rodzik wolno uderza dłońmi o stół** – dziecko chodzi na czworakach z uniesionymi kolanami  
(kotek spaceruje),

**Rodzik szybko uderza dłońmi o stół** – przedszkolak wstaje i naśladuje rękoma i nogami ruchy  
wdrapywania się na drzewo,

**Pauza** – pociecha zwija się w kłębek.

**4. Redukowanie napięć psychofizycznych.**

Rodzic z dzieckiem słuchają muzyki z odgłosami wiosny.

Utwór pt. „Idzie Pani Wiosna”

<https://www.youtube.com/watch?v=Q2FGp2ezExw>

**Życzę wesołej i przyjemnej zabawy.**