

RYTMIKA
(mgr Katarzyna Jeżowska)

29. 06. 2020 r.

GRUPA „ŻABKI”

Proszę przygotować elementy stroju indiańskiego dla dwóch osób.

1. Poznanie drugiej zwrotki piosenki pt.: „Indiański taniec”.

I zwrotka

Dziś jesteśmy Indianami
i tańczymy taniec nasz.
W przód leciutko pochylony
idzie w kole każdy z nas.

Refren

Heja, heja! Na prerii widać wielki kurz.
Heja, heja! Indianie chodzą w kole już.
Heja, heja! Indianie tańczą właśnie tak.
Heja, heja! Ten okrzyk to jest Indian znak.

II zwrotka

Dziś jesteśmy Indianami,
każdy z nas pióropusz ma.
Taniec Indian tańczyć chcemy,
dla nas ta muzyka gra.

Refren

Heja, heja! Na prerii widać...

<https://www.youtube.com/watch?v=ZKslipdC-sY>

2. Rytmiczne kroki z pochyleniem i wyprostowaniem się przy piosence pt. „Indiański taniec”.

Proszę zaśpiewać I zwrotkę i refren. Jednocześnie proszę wykonać wolno rytmiczne kroki w kole, które pokazane są w animacji:
pierwszy krok – lekkie pochylenie do przodu,
drugi krok – wyprost,
trzeci krok – lekkie pochylenie do przodu,
czwarty krok – wyprost itd.

II zwrotka – siad skrzyżny i śpiew.

3. Prezentacja muzyki, instrumentów muzycznych i strojów indiańskich.

Grupo Purik WAYRAPAQ Americans Indians kmd
https://www.youtube.com/watch?v=BaNXlqM_Gbc

4. Zabawa indiańska „Idź za mną”.

Podczas odtwarzania muzyki indiańskiej jedna osoba prowadzi, a druga postępuje za nim, naśladowując jego ruchy. Prowadzący może kucać, wstawać, kręcić się w kółko. Najważniejsze jest, aby odległość pomiędzy Indianami była zawsze taka sama. Zamiana ról.

Muzyka z pkt. 3.

5. Redukowanie napięć psychofizycznych – słuchanie szumu morza.

<https://www.youtube.com/watch?v=owrDXYvcxig>

Życzę dobrej zabawy i udanych wakacji