

RYTMIKA
(mgr Katarzyna Jeżowska)

15. 06. 2020 r.

GRUPA „ŻABKI”

Proszę przygotować

- grzechotkę,
- elementy stroju indiańskiego.

1. Rytmiczne wypowiedzianie w niskim, średnio wysokim i wysokim rejestrze głosu, grając na marakasie, wyliczanki „Siała baba mak...”.

„Siała baba mak, nie wiedziała jak, dziadek wiedział, nie powiedział, a to było tak”.

2. Poznanie refrenu piosenki pt.: „Indiański taniec”.

I zwrotka

Dziś jesteśmy Indianami

i tańczymy taniec nasz.

W przód leciutko pochylony

idzie w kole każdy z Nas.

Refren

Heja, heja! Na prerii widać wielki kurz.

Heja, heja! Indianie chodzą w kole już.

Heja, heja! Indianie tańczą właśnie tak.

Heja, heja! Ten okrzyk to jest Indian znak.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZKslipdC-sY>

4. Taniec indiański w elementach stroju indiańskiego.

<https://www.youtube.com/watch?v=fnnan5IILGY>

5. Redukowanie napięć psychofizycznych.

Rodzic z dzieckiem słuchają muzyki z odgłosami wiosny.

Utwór pt. „Idzie Pani Wiosna”

<https://www.youtube.com/watch?v=Q2FGp2ezExw>

Życzę wesołej i przyjemnej zabawy.