

RYTMIKA
(mgr Katarzyna Jeżowska)

08. 06. 2020 r.

GRUPA „ŻABKI”

Proszę przygotować kółko do zabawy (obręcz, ringo, pokrywka do garnka/patelni), z którą dziecko może biegać. Będzie kierownicą.

1. Rytmizowanie z wyklaskaniem wyliczanki pt. „Siała baba mak...”.

Proszę najpierw zapoznać dziecko z wyliczanką. Potem wypowiedzieć i wyklaskać ją w dowolnym rytmie:

„Siała baba mak, nie wiedziała jak, dziadek wiedział, nie powiedział, a to było tak”.

2. Rozwijanie dużych grup mięśniowych w zabawie pt. „Pan Samochodzik”.

Kółko umili zabawę.

Dłonie i stopy to koła samochodu. Pocięcha porusza się według wskazówek:

Cztery koła – porusza się na czworakach,

trzy koła – porusza się na dwóch stopach i jednej ręce,

dwa koła – bieg na palcach, a w rękach kółko (kierownica),

jedno koło – na jednej nodze.

Piosenki dla dzieci. Spoko – Loko „Pan Samochodzik”

<https://www.youtube.com/watch?v=rL6YqNufEpU>

3. Poznanie piosenki pt.: „Indiański taniec”

Dziś jesteśmy Indianami

i tańczymy taniec nasz.

W przód leciutko pochylony

idzie w kole każdy z Nas.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZKslipdC-sY>

4. Taniec z wykorzystaniem gestodźwięków pt. „Epo e tai tai ”.

<https://www.youtube.com/watch?v=9x4Ub5Nesfs>

5. Redukowanie napięć psychofizycznych.

Rodzic przytula swoją pocięchę i razem słuchają utworu pt. „Idzie Pani Wiosna”.

<https://www.youtube.com/watch?v=Q2FGp2ezExw>

Życzę wszystkim udanej zabawy.