

**„W wakacje, w czasie deszczu dzieci się nudzą,  
ale nie wszystkie...”**

**1. „Tworzymy skojarzenia” – zabawa słowna.**

Dziecko ma za zadanie dobrać wyrazy kojarzące się z podanymi słowami:

- Słońce – kapelusz, krem, okulary, itp.
- Woda – plaża, materac, muszla, itp.
- Wakacje – góry, morze, wędrówki, itp.

**„Wakacje” – ćwiczenia i zabawy poranne.**

Przypominamy o przestrzeganiu zasad bezpieczeństwa!

- „*Stop*” – zabawa z elementem marszu.  
Dziecko maszeruje po pokoju w różnych kierunkach, na hasło „stop” – zatrzymuje się i stoi przez chwilę nieruchomo. Zabawę powtarzamy 3 razy.
- „*Samoloty*” – zabawa z elementem równowagi.  
Dziecko stoi na jednej nodze z rękami uniesionymi w bok, wykonując tzw. „jaskółkę”.
- „*Mosty*” – zabawa z elementem chodu na czworakach.  
Rodzic staje w rozkroku, dziecko na czworakach przechodzi pod mostem. Zabawę powtarzamy 3 razy, potem następuje zmiana, dziecko tworzy most, a rodzic próbuje pod nim przejść.
- „*Chmury*” – zabawa wyciszająca.  
Dziecko leży na dywanie i miarowo dmucha jakby chciało przesunąć chmurę.

**2. „Cicho – głośno” zabawy muzyczne.**

- ✓ Do zabawy przygotuj: kartkę gazety lub folię (może być torebka foliowa).
- ✓ Szeleszcząc gazetą lub folią starajcie się naśladować opady deszczu o różnym natężeniu, od drobnutkiego deszczu po wielką ulewę. Poproście rodzica o nagranie tych odgłosów, a potem je odsłuchajcie.

3. **„Oddech deszczu” – zabawa muzyczno-twórcza.**
- ✓ Do zabawy przygotujcie: miskę z wodą oraz słomkę.
  - ✓ Podczas słuchania „Preludium deszczowego Des-dur” Fryderyka Szopena, spróbujcie jak najdłużej wydmuchiwać bąbelki w misce z wodą.  
<https://www.youtube.com/watch?v=SoteyAXuEKY>
- „Deszczem malowane” – zabawy plastyczne.**
- ✓ Do zabawy przygotuj: pałeczkę sushi lub drewniany patyczek, niebieską farbę, kartkę w dowolnym kolorze.
  - ✓ Za pomocą pałeczki lub patyczka namaluj letni deszczowy krajobraz.
4. **„Wakacyjne zabawy” – zabawy na świeżym powietrzu według własnego pomysłu.**