

WTOREK 23. 06. 2020 r.

1. „Lato w lesie” – nazwij zwierzęta i ich młode. Odszukaj i policz zwierzęta, ile jest niedźwiadków, sarenek i zajączków. Połącz koła na ilustracji z odpowiednimi na dole strony. Karta pracy „Razem się bawimy” str. 44 cz.4.

2. ZABAWY i ĆWICZENIA GIMNASTYCZNE

Zabawa orientacyjno - porządkowa: maszerujemy po pokoju:

- kłaśnij w dłonie,
- przybij piątkę z osobą znajdującą się najbliżej,
- stań plecami do ściany,
- zrób przysiad,
- pokaż nogą podłogę,
- pokaż ręką sufit,
- popatrz w niebo,
- dotknij czegoś w kolorze zielonym,
- dotknij czego miękkiego,
- pokaż ręką okno, lampę.

Zabawa orientacyjno – porządkowa: „Wróżka”, „Reksio”, „Czarownica”.

Maszerujemy po pokoju i na hasła:

- Wróżka – biegamy i machamy rękami naśladując latającą wróżkę,
- Reksio – przyjmujemy pozycje przysiadu z ramionami uniesionymi w górę i złączonymi nad głową tworząc dach budy,
- Czarownica – wykonujemy ruchy jakbyśmy mieszały w kotle.

Zrób:

1- wiatraczek,

2 - skłony w przód,

3 - podskoki na prawej nodze,

4- podskoki na lewej nodze,

5 - przysiadów,

6- pajacyków

7- pompek,

8- klaśnieć nad głową,

9- rowerków,

Bieg w miejscu.

3. Opowiedz, co lubi jeść niedźwiadek latem. Rysuj kredką po przerywanych liniach.
Pokoloruj rysunek. Karty pracy „Razem bawimy się” str. 46 cz. 4.
4. Dzisiaj jest ŚWIĘTO TATY, narysuj laurkę i złóż życzenia.