

WTOREK 16. 06. 2020 r.

Kto życzenia do rybki złotej ma, niech siada tak, jak ja.

Wypowiedz jedno życzenie na głos.

1. „Rozmowy rybek” – gimnastyka języka – usprawnianie narządów mowy.
 - zwiń język w trąbkę,
 - zrób ryjek,
 - cmoknij,
 - przyklej język do podniebienia,
 - oblizuj wargi.

2. Zabawy i ćwiczenia gimnastyczne:
 - biegamy w miejscu wolno, szybko,
 - skaczemy jak kangury,
 - przeskakujemy z nogi na nogę,
 - lecimy jak samoloty,
 - lecimy jak odrzutowce,
 - idą bociany,
 - lecą motyle,
 - biegamy wysoko unosząc kolana,
 - skaczemy jak piłeczka,
 - przemieszczamy się prawym bokiem, krokiem dostawnym,
 - przemieszczamy się lewym bokiem, krokiem dostawnym,
 - zrób 5 przysiadów,
 - 5 pajacyków,
 - 5 podskoków,
 - robimy wiatraczki,
 - mruczemy jak misie,
 - nabieramy powietrze w policzki i mocno dmuchamy.
 - ćwiczenie oddechowe: maszerujemy i wykonujemy wdech, następnie wydech wymawiając głoskę „s”

3. „Krab i wieloryb” – znajdź różnice między obrazkami (Karta pracy „Razem się bawimy” str. 38 cz.4).

4. Poukładaj puzzle.