

Czwartek 28. 05. 2020 r.

1. Zabawy i ćwiczenia gimnastyczne - pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa.

* „Poranna gimnastyka” – ćwiczenia gimnastyczne

- dziecko porusza się po pokoju w rytm dowolnej muzyki
- na przerwę w muzyce, zatrzymuje się i wykonuje polecenie rodzica: podskoki, siad skrzyżny, siad prosty, leżenie przodem (na brzuchu), leżenie tyłem (na plecach), stanie na jednej nodze, przysiady, pajacyki, wiatraczki, skacz jak mała piłeczka, zrób przysiad podparty, połów się wygodnie na dywanie, zamknij oczy i spokojnie oddychaj.

• „Zawody” - zabawa naśladowcza

Rodzic podaje hasło, dziecko stara się pokazać za pomocą ruchu

- policjant kieruje ruchem,
- pani pisze na maszynie
- żołnierz maszeruje
- kucharz gotuje
- piosenkarka śpiewa
- muzyk gra na instrumencie
- sportowiec biega

2. **„Kto to taki?” – zabawa dydaktyczna**

- Zapoznanie z nazwami różnych zawodów na podstawie zagadek słownych oraz ilustracji.

(załącznik nr 1)

- Wzbogacenie wiadomości dzieci o pracy ludzi w różnych zawodach.
- Kształtowanie poglądu o potrzebie i ważności każdego zawodu. Budzenie szacunku do pracy.

Zagadki:

Chodzi z dużą torbą,
trudne ma zadanie.
Zajmuje się co dzień
listów doręczaniem. (listonosz)

Przez cały rok ciężko
pod ziemią pracuje.
Na początku grudnia
Barbórkę świętuje. (górnik)

Świeżutkie pieczywo
w sklepie jest od rana.
Jak myślisz, kto w nocy
piecze je dla nas? (piekarz)

Z pomocą nożyczek,
szczotki i grzebienia,
wygląd naszych włosów
czaruje i zmienia. (fryzjer)

Chcąc pięknie wyglądać,
panowie i panie,
szyją sobie u niej,
na miarę ubranie. (krawcowa)

Spotkasz go w niezwykłym miejscu,
gdzie jest scena i kurtyna.
Gdy podniosą ją do góry,
on swój występ już zaczyna. (aktor)

Jej praca potrzebna
zawsze jest i wszędzie.
Gdzie będzie pracować,
tam i czysto będzie. (sprzątaczką)

W białym fartuchu
ze słuchawkami.
Zajmuje się fachowo
chorymi zwierzętami. (weterynarz)

Zwykle podaje zakupy.
Czasem poradzi co kupić:
chleb, spodnie, może latawca,
to jest na pewno pomocny ... (sprzedawca)

Nie jest kotem, a bez strachu,
chodzi po każdym dachu.
Brudne ręce ma i twarz,
ty go też zapewne znasz. (kominiarz)

Choremu zawsze pomaga,
zajrzy do gardła, do ucha.
Zanim przepisze lekarstwa
każdego dokładnie osłucha. (Lekarz)

Kto pracuje w hełmie?
Pnie się po drabinie,
kiedy syczy ogień
i gdy woda płynie? (strażak)

- „Zawody” – film edukacyjny

Link do filmu: <https://www.youtube.com/watch?v=K9TF6aefiUw>

- „Gdzie pracują rodzice?” - wypowiedzi dzieci na podstawie filmu i obrazków przedstawiających różne zawody.

- Jak nazywają się zawody, które wykonują ci ludzie?
- Jakie zawody wykonują twoi rodzice?
- Poproś rodziców, aby powiedzieli, czym się zajmują w swojej pracy.

- „Jaki to zawód”? - zabawa dydaktyczna.

- Kojarzenie przedmiotów z zawodem. (**karta pracy nr 1**)

- „Listonosz” – zabawa matematyczna.

- Kształcenie umiejętności liczenia za pomocą liczebników porządkowych.

„Jedzie listonosz windą w górę, jedzie na piętro zgadnij, które?”

Rodzic - listonosz trzyma kopertę i mówi rymowanę.

Następnie klaszcze (lub tupie, kląska, wydaje dowolny dźwięk) kilka razy.

Dziecko musi odgadnąć, ile razy było uderzenie lub dźwięk, czyli na które piętro wjechał listonosz.

Jeśli dziecko odpowiedziało prawidłowo, bierze kopertę (kartkę) i jest listonoszem.

Zabawę powtarzamy kilka razy

3. „Zawody” - masażyk

- Dziecko zwrócone plecami do rodzica, który wykonuje na plecach dziecka ruchy
odpowiednio do treści wierszyka.

Stolarz młotkiem stuka (stukanie jedną lub dwiema rękami zaciśniętymi w pięść)

Lekarz bada pacjenta (delikatne pukanie palcami)

Kucharz w garnku miesza (koliste ruchy płaską dłonią lub pięścią)

Pracznica pranie wieszka (delikatne szczypanie)

Rolnik grabi siano („grabienie” palcami obu rąk z góry na dół)

Muzyk na pianinie gra co rano (naśladowanie ruchów pianisty)

I ja też pracuję (wskazywanie na siebie)

Obrazek maluję (dowolne kreślenie palcami na plecach partnera).

4. „Kim będę, gdy dorosnę”?- praca plastyczna

- Narysuj lub namaluj swój wymarzony zawód.








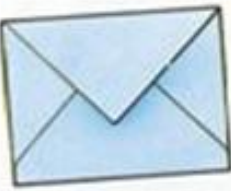

Źródła obrazków:

- załącznik nr 1: <https://pl.pinterest.com/>
- karta pracy nr 1: <https://pl.pinterest.com/>

Załącznik nr 1

				
lekarka	pielęgniarka	policjant	strażak	nauczycielka
				
malarz	krawcowa	kucharz	cukiernik	fryzjerka
				
fotograf	malarka	rolnik	rybak	kelnerka

Karta pracy nr 1

	•	•	
	•	•	
	•	•	
	•	•	
	•	•	