

## **GRUPA ŻABKI**

Proszę przygotować jedną grzechotkę, która wykonywana była na wcześniejszych zajęciach plastikowa butelka z nakrętką, w której znajduje się np. ryż, groch, soczewica lub inny wsad.

### **1. „Muzyczne stop!” - zabawa rozwijająca umiejętność zatrzymywania się w całkowitym bezruchu przez kilka sekund .**

Przedzskolak oprócz zatrzymywania się w całkowitym bezruchu wysuwa na przemian lewą i prawą piętę w przód opierając ją o podłogę.

„Śpiewające brzdące” – piosenka pt. „Muzyczne stop!”

[https://www.youtube.com/watch?v=dqk\\_IongIzI](https://www.youtube.com/watch?v=dqk_IongIzI)

### **2. Poznanie IV ostatniej zwrotki piosenki popularnej pt. „My jesteśmy krasnoludki”.**

Omijamy ilustrowanie ruchem piosenki.

#### **I zwrotka**

My jesteśmy krasnoludki,      *(pokazywanie rękami na siebie)*  
Hopsa sa, hopsa sa,      *(podskoki obunóż ze złączonymi stopami)*  
Pod grzybkami nasze budki,      *(kucanie i zrobienie daszka nad głową)*  
Hopsa, hopsa są.      *(podskoki obunóż ze złączonymi stopami)*

#### **II zwrotka**

Jemy mrówki, zabie łapki,      *(naśladowanie jedzenia)*  
Oj tak tak, oj tak tak,      *(naśladowanie jedzenia)*  
A na głowach krasne czapki,      *(utworzenie daszku nad głową)*  
To nasz, to nasz znak.      *(utworzenie daszku nad głową)*

#### **III zwrotka**

Gdy ktoś zbłądzi, to trąbimy,      *(naśladowanie dłońmi gry na trąbce)*  
Trutu tu, trutu tu.      *(naśladowanie dłońmi gry na trąbce)*  
Gdy ktoś senny, to uspiemy,      *(złożenie dłoni w poduszkę)*  
Lulu lulu lu.      *(złożenie dłoni w poduszkę)*

#### **IV zwrotka**

Gdy ktoś skrzywdzi krasnoludka,  
Ajajaj, ajajaj.  
To zapłacze niezabudka,  
Uuuuu.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ee4mdq4S8Vg>

**3. Ilustrowanie ruchem treści I, II i III zwrotki piosenki pt. „My jesteśmy krasnoludki”.**  
IV zwrotkę proszę tylko wyraźnie zaśpiewać.

**4. Wyrażanie życzeń poprzez grę na grzechotce z okazji Dnia Matki.**

Pociecha składa słowne życzenia swojej Mamie. Potem wyraża je muzycznie grając na grzechotce.

**5. Taniec z podskokami – prezent dla Mamy.**

Dziecko daruje swojej Mamie prezent. Jest nim taniec. Przy piosence przedszkolak podskakuje z uniesionymi wysoko kolanami. Głowa ciągnięta jest przez promyk słońca w górę. Ręce na biodrach.

Babadu TV - piosenka pt. „Kochana Mamo” z cyklu „Piosenki dla dzieci”

<https://www.youtube.com/watch?v=WoSwvWBT3KE>

**6. Redukowanie napięć psychofizycznych.**

Rodzic przytula swoją pociechę i razem słuchają utworu pt. „Idzie Pani Wiosna”

<https://www.youtube.com/watch?v=Q2FGp2ezExw>

**„Kto mnie kocha?”  
Kto mnie może kochać więcej?  
Zmarznę- grzejesz moje ręce,  
Zszywasz spodnie, budzisz rano,  
Miód smarujesz mi na chlebie.  
Ty mnie kochasz a ja mamom  
Bardzo, bardzo kocham ciebie.**