

RYTMIKA
(mgr Katarzyna Jeżowska)

11.05.2020 r.

GRUPA ŻABKI

Proszę przygotować

- dwie plastikowe butelki z nakrętkami oraz np. ryż, groch, soczewicę lub inny wsad do wykonania grzechotki podczas zajęć. Jeden instrument dla rodzica, a drugi dla dziecka.

1. Ilustrowanie ruchem piosenki pt. „Ptaszki fruważą”

https://www.youtube.com/watch?v=zn2ihUfMV_M

2. Utrwalenie II zwrotki piosenki popularnej pt. „My jesteřmy krasnoludki”.

My jesteřmy krasnoludki,
Hopsa sa, hopsa sa,
Pod grzybkami nasze budki,
Hopsa, hopsa są.

Jemy mrówki, żabkie łapki,
Oj tak tak, oj tak tak,
A na głowach krasne czapki,
To nasz, to nasz znak.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ee4mdq4S8Vg>

2. Ilustrowanie ruchem treści II zwrotki piosenki pt. „My jesteřmy krasnoludki”.

My jesteřmy krasnoludki, (*pokazywanie rękami na siebie*)
Hopsa sa, hopsa sa, (*podskoki obunóż ze złączonymi stopami*)
Pod grzybkami nasze budki, (*kucanie i zrobienie daszka nad głową*)
Hopsa, hopsa są. (*podskoki obunóż ze złączonymi stopami*)

Jemy mrówki, żabkie łapki, (*naśladowanie jedzenia*)
Oj tak tak, oj tak tak, (*naśladowanie jedzenia*)
A na głowach krasne czapki, (*utworzenie daszku nad głową*)
To nasz, to nasz znak. (*utworzenie daszku nad głową*)

3. Budowa grzechotki.

Dziecko wkłada ryż lub inny wsad do butelek, a rodzic odkręca i zakręca wieczka.

Nadprogramowo w dowolnej chwili chętni mogą ozdobić instrument perkusyjny dowolnymi materiałami. Na pewno będziecie mieć dużo ciekawych pomysłów.

Warto pamiętać, by instrument dobrze brzmiał, był trwały i pięknie ozdobiony.

Proszę zostawić grzechotki na przyszłe zajęcia.

4. Gra na grzechotkach na zmianę cicho i głośno.

5. Reagowanie ruchem na muzykę „do podskoków” w zabawie „Krasnoludki na wycieczce”.

Proszę zobaczyć fragment filmu i zagrać na grzechotce ostinato rytmiczne (powtarzający się rytm)

Glenn Miller Orchestra „St. Louis Blues March”

<https://www.youtube.com/watch?v=gFR3HMWOQ4A>

Przebieg zabawy

Dziecko zależnie od rodzaju muzyki podskakuje albo gra na grzechotce na zmianę.

Muzyka „do podskakiwania” - podskakuje z uniesionymi kolanami, ręce na biodrach

Muzyka celtycka

https://www.youtube.com/watch?v=TBz_mMeSR7Y

6. Redukowanie napięć psychofizycznych.

Rodzic przytula swoją pociechę i razem słuchają utwór pt. „Idzie Pani Wiosna”

<https://www.youtube.com/watch?v=4dJqNSI821E>

Życzę majowych wesołych muzycznych zabaw.