

Drodzy Rodzice!

Na dzisiejszej katechezie chciałbym zaproponować żebyście Państwo ze swoimi dziećmi porozmawiali krótko o smutnych chwilach w życiu.

1. Na początku (żeby nie było aż tak poważnie:-) proponuję zaśpiewać lub wysłuchać z dzieckiem piosenki „Bóg kocha mnie”:
<https://www.youtube.com/watch?v=WQnKPHeYzZk>
2. Następnie opowiadamy dowolną historię, w której dziecko doznaje smutku, np.:
Bartek bawił się samolotem. Biegał z nim po pokoju, naśladowując odgłos silnika. W pewnym momencie przez nieuwagę uderzył samolotem w ścianę, tak że złamało się skrzydło. Bartek był bardzo smutny, gdyż jego ulubiona zabawka popsuta się.
3. Następnie zapytajmy:
 - Co sprawia, że jesteś smutny/a?
 - Kto ciebie pociesza?
 - Jak pocieszyłbyś/abyś Bartka?
4. Warto w tym miejscu powiedzieć dziecku że jak będzie smutne to ja (mama, tata) zawsze pocieszę, przytulę itd. Można także nauczyć się rymowanki:
Kiedy się smucę i jest mi źle, zawsze ktoś bliski pociesza mnie.
5. Na koniec należy zwrócić uwagę że Bóg, który nas bardzo kocha zawsze znajdzie sposób by nas pocieszyć np. właśnie dając nam osoby, które nas pocieszają. Także i my możemy być dla innych takimi osobami.
6. Modlitwa na zakończenie:
Kochany Boże, prosimy Cię, pociesz te dzieci, które się smucą.

Serdecznie pozdrawiam.

Norbert Wieszołek, katecheta.