

1) „Legenda o Lechu, Czechu i Rusie” – przypomnienie legendy.

- ✓ Obejrzyj legendę o Lechu, Czechu i Rusie, a przypomnisz sobie, jak powstała Polska.
Legenda dostępna na stronie: https://youtu.be/q1Jh7V_Z-I0
- ✓ Zadanie do wykonania: Naśladuj ruchem lot orła.

„Sprawny Polak” – zabawy i ćwiczenia poranne (opis z poniedziałku).

2) „Dawne stolice Polski” – słuchanie legendy o Smoku Wawelskim.

- Zapoznanie z pojęciem „stolica”.
- Poznanie dawnych stolic Polski (Gniezna i Krakowa) oraz ich położenia na mapie Polski.
- Zapoznanie z legendą o Smoku Wawelskim.

Dawno temu, za panowania króla Kraka, nad miastem zawisło niebezpieczeństwo. Pod zamkiem zamieszkał straszny smok. Żądał od mieszkańców miasta, aby codziennie przynosili mu do zjedzenia owce, kury, krowy. Niejeden rycerz próbował pokonać smoka, ale żadnemu z nich nie udało się tego dokonać. Niedaleko zamku żył szewczyk Skuba. Pewnego razu poszedł do króla i powiedział, że wie, jak pokonać smoka. Król ucieszył się z tego, chociaż nie wierzył, że prosty szewczyk może wygrać walkę ze smokiem. Szewczyk miał plan, który szybko zrealizował. Wypchał baranią skórę siarką i smołą i podrzucił ją smokowi. Żarłoczny smok połknął barana. Niedługo potem poczuł wielkie pragnienie. Zaczął pić wodę z Wisły. Wypił jej tak dużo, że jego brzuch stał się ogromny i pękł. Wielka radość zapanowała w grodzie Kraka. Świętowano kilka dni i kilka nocy. A szewczyk Skuba stał się ulubieńcem mieszkańców, którzy chętnie mu we wszystkim pomagali.

Rozmowa na temat legendy

- Kto straszył mieszkańców grodu Kraka?
- Komu udało się pokonać smoka?
- Jaką pułapkę przygotował Skuba smokowi?
- Co stało się ze smokiem?

Karta pracy, cz. 4, s. 23.

Naszą ojczyzną jest Polska.

Stolica – jest to miejsce, gdzie znajdują się najważniejsze urzędy państwa. Stolica jest siedzibą prezydenta, a wcześniej była siedzibą królów.

Dawne stolice Polski to Gniezno i Kraków. Obecnie stolicą Polski jest Warszawa.

- ✓ Przyjrzyj się herbom miast. Opowiedz rodzicom, co one przedstawiają. Przeczytaj napisy nad herbami i pod herbami. Czy któryś z herbów możesz skojarzyć z poznanymi przez ciebie legendami?
- ✓ Znajdź na mapie Polski Gniezno, Kraków i Warszawę (jeżeli sama/sam nie potrafisz znaleźć tych miast, poproś o pomoc rodziców).

3) **„Figury” – zabawa ruchowo-naśladowcza.**

- Rozwijanie sprawności ruchowej.
- Kształtowanie spostrzegawczości wzrokowej.

Dziecko porusza się po pokoju przy dźwiękach dowolnej muzyki. Na przerwę w muzyce, zatrzymuje się i próbuje odwzorować figurę zaproponowaną przez rodzica. Później następuje zamiana ról. Zabawę powtarzamy kilka razy.

„Moje opowiadanie o smoku” – tworzenie własnego opowiadania (Wyprawka, s. 31).

- Doskonalenie umiejętności sprawnego wycinania nożyczkami.
 - Rozwijanie inwencji twórczej i pomysłowości dziecka.
 - Kształtowanie umiejętności prawidłowego budowania wypowiedzi.
- ✓ Wytnij wszystkie elementy. Pamiętaj o prawidłowym trzymaniu nożyczek oraz zachowaniu zasad bezpieczeństwa.
- ✓ Wykorzystaj obrazki do zilustrowania wymyślonego przez siebie opowiadania.
- ✓ Wycięte elementy możesz przykleić do patyczków od szaszłyków (lub innych) i zrobić przedstawienie dla całej rodziny. Miłej zabawy!

4) **„Sławni Polacy” – zapoznanie z postacią Mikołaja Kopernika.**

- ✓ Poproś rodzica, aby przeczytał ci informację o Mikołaju Koperniku – sławnym polskim astronomie.
- ✓ Porozmawiaj z rodzicami na temat tego, co usłyszałeś.

Można skorzystać z informacji zamieszczonych na stronie

<https://www.dziekiembadz.pl/2018/11/krotkie-opowiadania-o-wielkich-polakach.html/>

lub z innych źródeł.