

ŚRODA 27. 05. 2020 r.

1. „Masażyk z mamą i tatą” – masażyk z piórkami.

- Dziecko z rodzicem przedmucha do siebie piórka. Połaskocz piórkiem po ręce, nodze, po buzi, nosie, uszach itp.

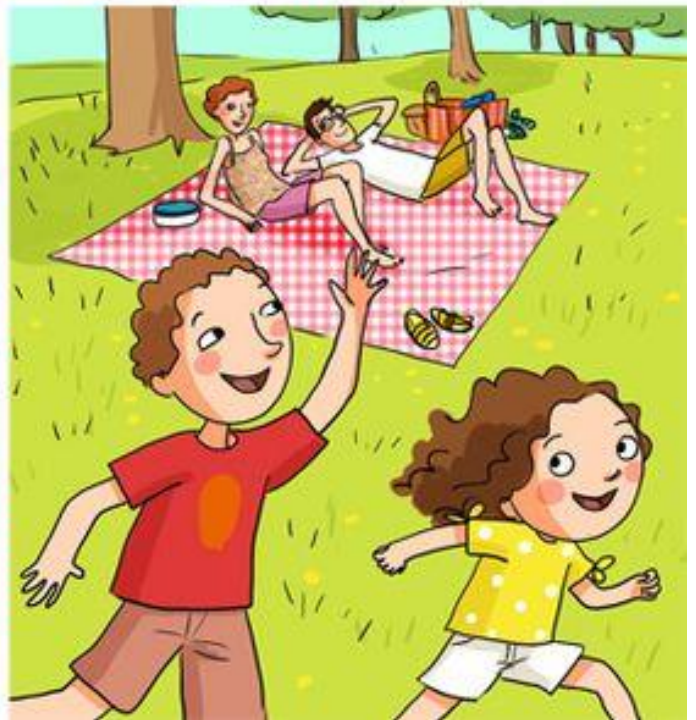
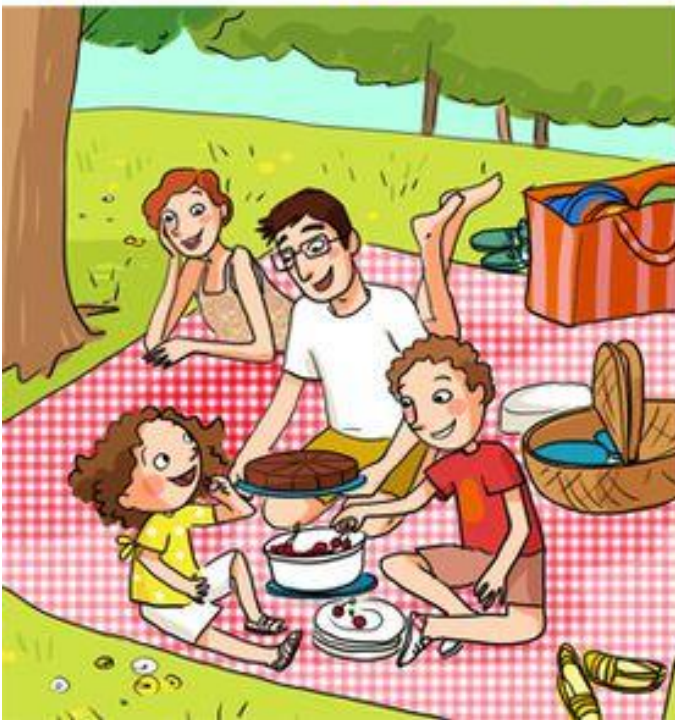
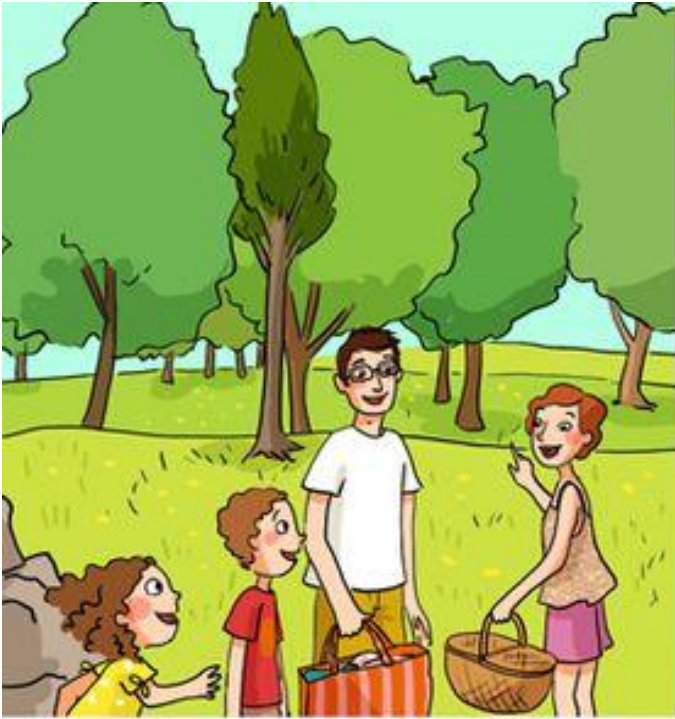
2. „Zabawy i ćwiczenia gimnastyczne” - proszę przygotować np. pasek z materiału, długą wstążkę, sznurek tak, aby można było ćwiczyć jak z szarfą – ćwiczymy boso.

- Zabawa organizacyjno – porządkowa: „Berek” Dziecko goni mamę lub mama goni dziecko.
- Dziecko siada w szarfie w siadzie skrzyżnym. Na hasło: „słońce” miejsce zamieniamy, wychodzimy z szarfy, siadamy na podłodze, na dywanie, na krześle. Na hasło „deszcz” wracamy do szarfy.
- Zabawa „Zdobądź szarfę” Szarfa pozostaje na podłodze. Przemieszczamy się na czworakach, na hasło: „zdobądź szarfę” podbiegamy do szarfy, chwytamy szarfę i wstając podnosimy ją do góry trzymając dwoma rękami nad głową, robimy kilka skłonów w bok, następnie odkładamy z powrotem na podłogę i poruszamy się np. jak kraby tyłem, podskakując obunóż, skacząc na jednej nodze, poruszamy się jak wiatraczki.
- Zabawa „Wiewiórki do dziupli” szarfa pozostaje na podłodze to będzie dziupla. Skaczemy po pokoju na hasło „wiewiórki do dziupli”, wtedy wskakujemy do szarfy przyjmując pozycję przysiad podparty. Zabawę powtarzamy kilka razy .
- Ćwiczenie oddechowe: stajemy w małym rozkroku. Wdech z jednoczesnym wznosem ramion bokiem w górę, wydech z jednoczesnym opuszczeniem ramion bokiem w dół.

3. „Rodzinny piknik” opowiedz historyjkę obrazkową, ułóż ją według kolejności zdarzeń (www.chomikuj.pl).

- Co zorganizowała rodzinka?
- Gdzie rodzinka wybrała się na piknik?
- Co ze sobą zabrali?

- Jaka była pogoda?
- Co robili na pikniku?
- Jak spędzili czas?
- Czy dobrze się bawili?
- Jeździsz na pikniki z rodzicami?



4. „Piknik w domu” - spróbuj urządzić taki piknik i zaprosz swoją rodzinę.