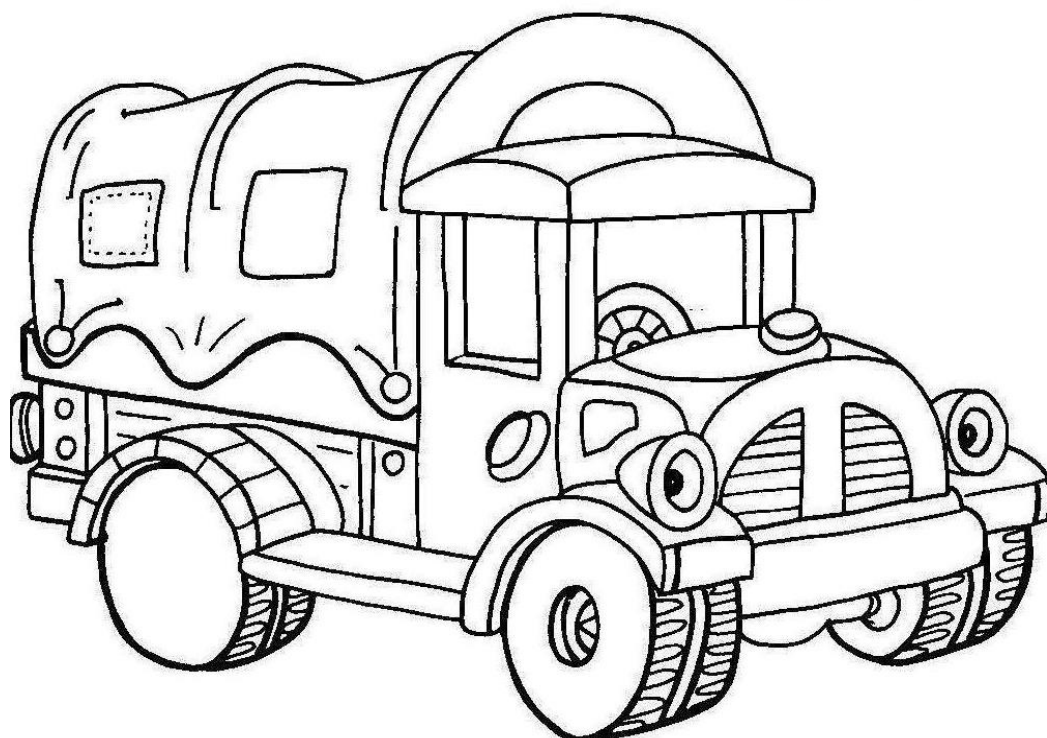
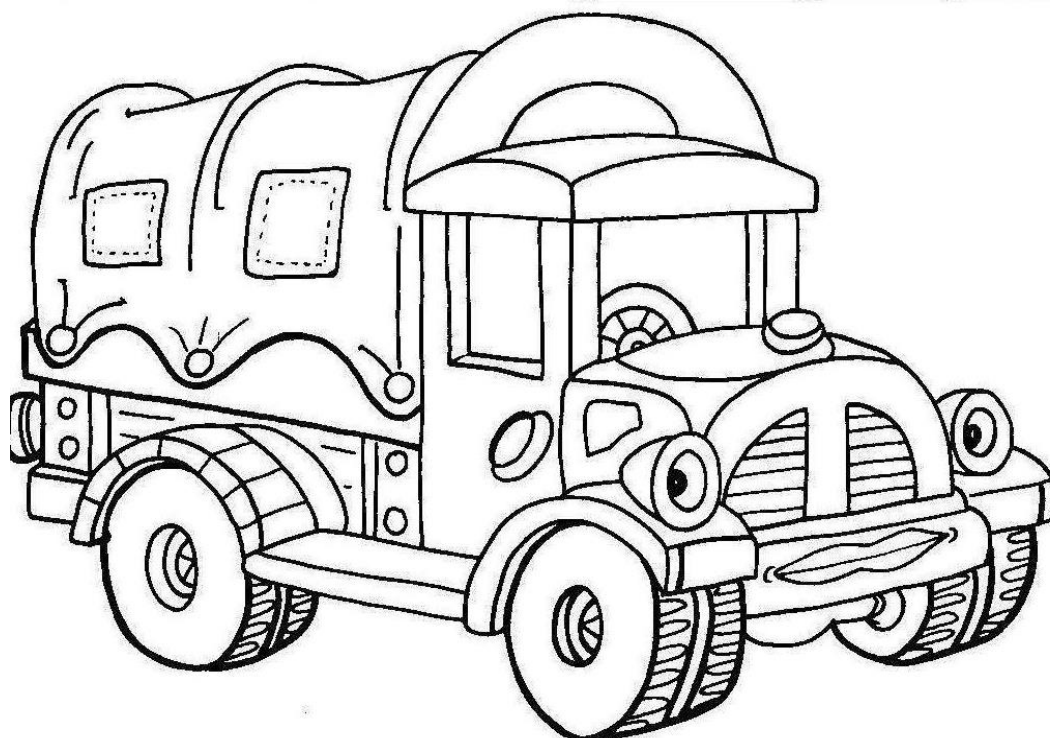


WTOREK 19.05.20r.

Już zajęcia zaczynamy i jak auta się witamy (ruch naśladowujący kierowanie kierownicą).

1. Przyjrzyj się obrazkom i znajdź 5 szczegółów. Wskaż palcem na ekranie komputera (www.chomikuj.pl).



2. ZABAWY i ĆWICZENIA GIMNASTYCZNE

Zabawa organizacyjno – porządkowa „Samolot, odrzutowiec, rakieta, supermen”

Na podane hasła:

- Samolot – przemieszczamy się z ramionami w bok naśladując samoloty,
- Odrzutowiec - przemieszczamy się z ramionami ułożonymi do tyłu naśladując lecący odrzutowiec,
- Rakieta – zatrzymujemy się i z ramionami uniesionymi w górę i podskakujemy w miejscu,
- Supermen – podskakujemy w miejscu unosząc raz jedną raz drugą rękę w górę, naśladując lecącego supermena.

Stajemy w miejscu i wykonujemy ćwiczenia:

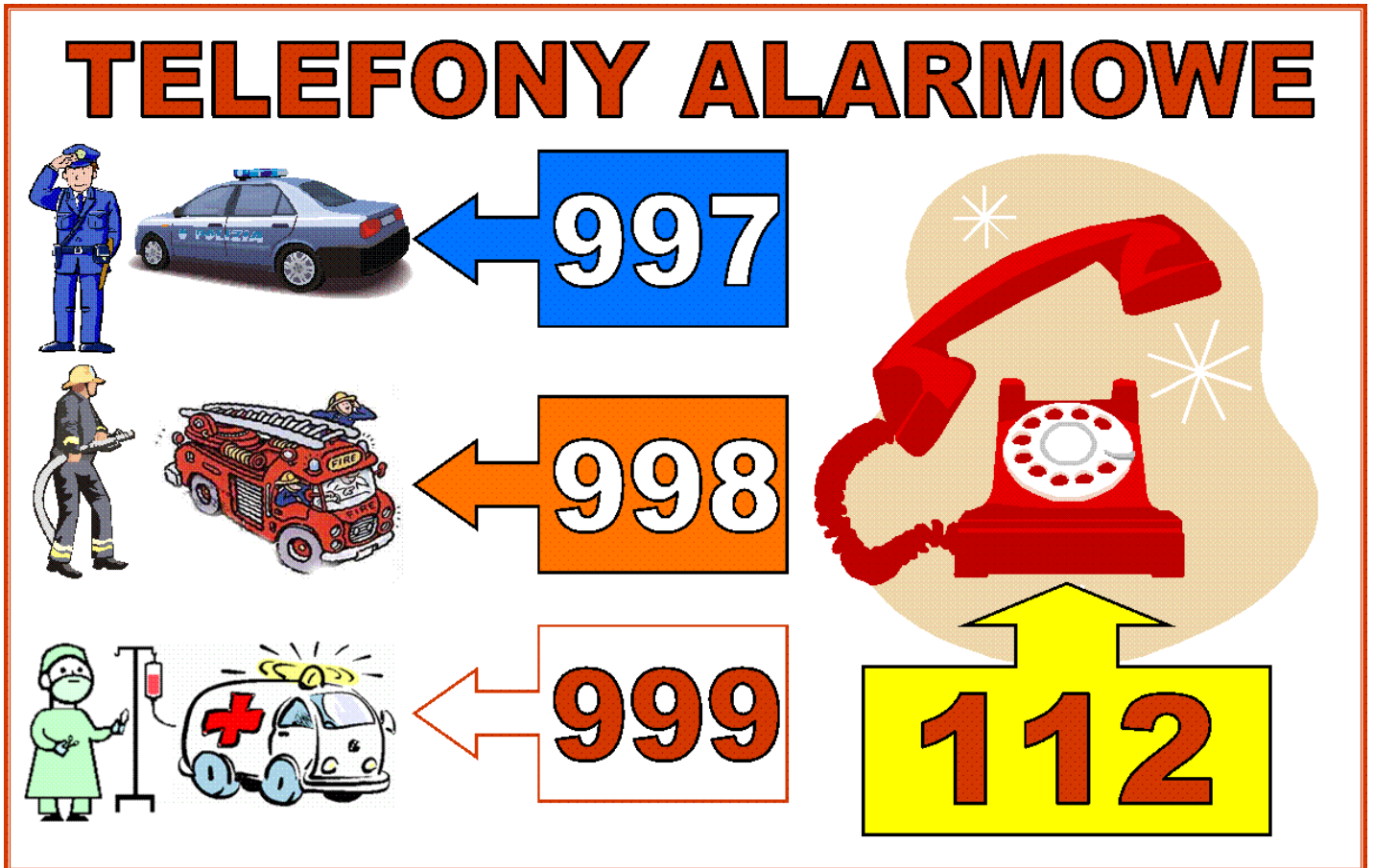
- bieg w miejscu x 2 po około 15 sekund
- skłony tułowia w przód x 5
- stanie na prawej nodze ramiona w bok, liczymy głośno do 10 zmiana nogi,
- rozkrok obunóż, ramiona na biodrach, krążenia bioder w prawo i w lewo po 5 razy,
- rozkrok obunóż, ramiona w przód, skłon tułowia raz do prawej nogi raz do lewej za każdym razem wyprost tułowia, po 4 razy,
- leżymy na brzuchu, dłonie zaciśnięte w pięści przyłożone do skroni, łokcie na zewnątrz, na hasło: - ślimak pokaż rogi – odrywamy klatkę piersiową oraz łokcie od podłogi i prostujemy palce wskazujące pokazując rogi,
- ślimak schowaj rogi – opuszczamy klatkę piersiową i chowamy wskazujący palec. Powtarzamy 6 razy.
- Ćwiczenie oddechowe: siedzimy w siadzie skrzyżnym, ramiona w bok, przedramiona w górę ugięte. Obracając głowę raz w prawą stronę raz w lewą mocno dmuchamy na dłonie.

3. Numery alarmowe - ćwiczenia słuchowe.

Słuchanie nagrania sygnałów: policji, straży pożarnej, karetki pogotowia. Posłuchaj i powiedz, jakie sygnały rozpoznałeś, jaki pojazd kojarzy wam się z usłyszonym sygnałem.

<https://youtu.be/mV43t6OF1l4>

112, każdy wie i tam dzwoni, gdy jest źle – nazywanie pojazdów, utrwalanie znajomości numerów alarmowych i doskonalenie sprawności manualnej (kolorowanka z www.chomikuj.pl).



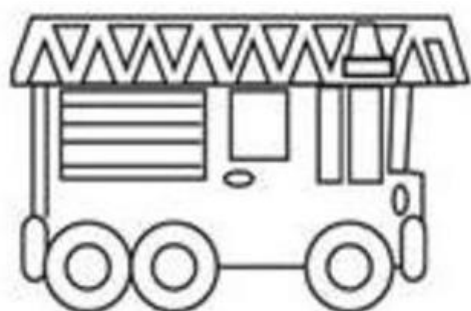
Pokoloruj pojazdy i numery alarmowe lub sam narysuj.



999



997



998

112



4. Poukładaj puzzle.