

**WTOREK 12.05.20r.**

**Miły dzień mamy, jak ślimaczki się witamy** (rysowanie palcem wskazującym w powietrzu spirali – muszli ślimaka)

1. Kto odgadnie? (obrazki z [www.chomikuj.pl](http://www.chomikuj.pl) )

Chodzi po świecie, z domkiem na grzbiecie.



Nosi kubraczek w czerwone kropki, wiosna budzi się do słońka, czy już wiesz? To..



Co to za panie mają pasiaste ubranie? Od nich słodki miodek na pewno dostaniesz.



Tu cytrynek, tam paż królowej, wszędzie piękne kolorowe.

Lekko unoszą się nad łąką, gdy tylko zaświeci słońko.



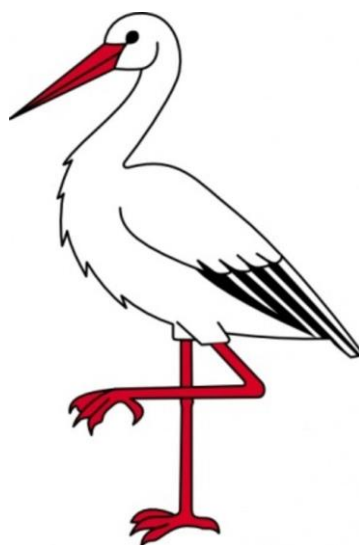
Skaczą po łące, pływają w wodzie, żyją z bocianem w ciągłej niezgodzie.



Co to za konik? Wspaniały muzykant, wozu nie ciągnie, za to lubi cykać.



Czarno - biały fraczek, buciki czerwone, umykają żaby, gdy idzie w ich stronę.



## 2. Zabawy i ćwiczenia gimnastyczne:

### **Wycucie (świadomość) własnego ciała.**

- Gąsienica - pokaż jak porusza się gąsienica, leżysz przodem i pełzasz po podłodze jak gąsienica;
- żabka, ślimak, kot... - naśladowanie ruchem wymienionych zwierząt  
Pokaż, jak porusza się żabka, która zobaczyła boćka (ucieka, skacze)  
Jak porusza się ślimak, który bierze udział w wyścigu  
Pokaż, jak porusza się kot, który próbuje upolować mysz;
- Kwiatek – pokaż, jak rozwija się kwiatek, gdy świeci słońce (jesteś w siadzie podpartym, powoli podnosisz się, stajesz na palcach, ręce podnosisz do góry).  
Jak zachodzi słońce – zamykasz się (po woli opuszczasz ręce, przykucasz, głowę chowasz między kolana).

### **Wycucie ciężaru i czasu.**

- Piłka - pokaż, jak odbija się ciężka piłka (ciężko podskakuj, tupiąc nogami), a jak lekka dmuchana (lekką podskakuj, tak żeby nikt nie słyszał);
- Film - pokaż, jak zachowują się ludzie na filmie, który jest przyspieszony, a jak na filmie zwolnionym (szybko maszeruj- wolno maszeruj );
- Chwyć opadającą chusteczkę.

### **Wycucie przestrzeni.**

- Pułapka - wyobraź sobie, że twoje buty przykleiły się do podłogi, należy spróbować je odkleić;
- Motylki – pokaż, jak fruują motylki (biegaj i delikatnie poruszaj ramionami);
- Rysunki - narysuj w powietrzu dowolną figurę, następnie poruszaj się po pokoju wg narysowanego przez siebie projektu.

### **Rozwijanie wycucia płynności ruchu i ciężaru ciała w przestrzeni i czasie**

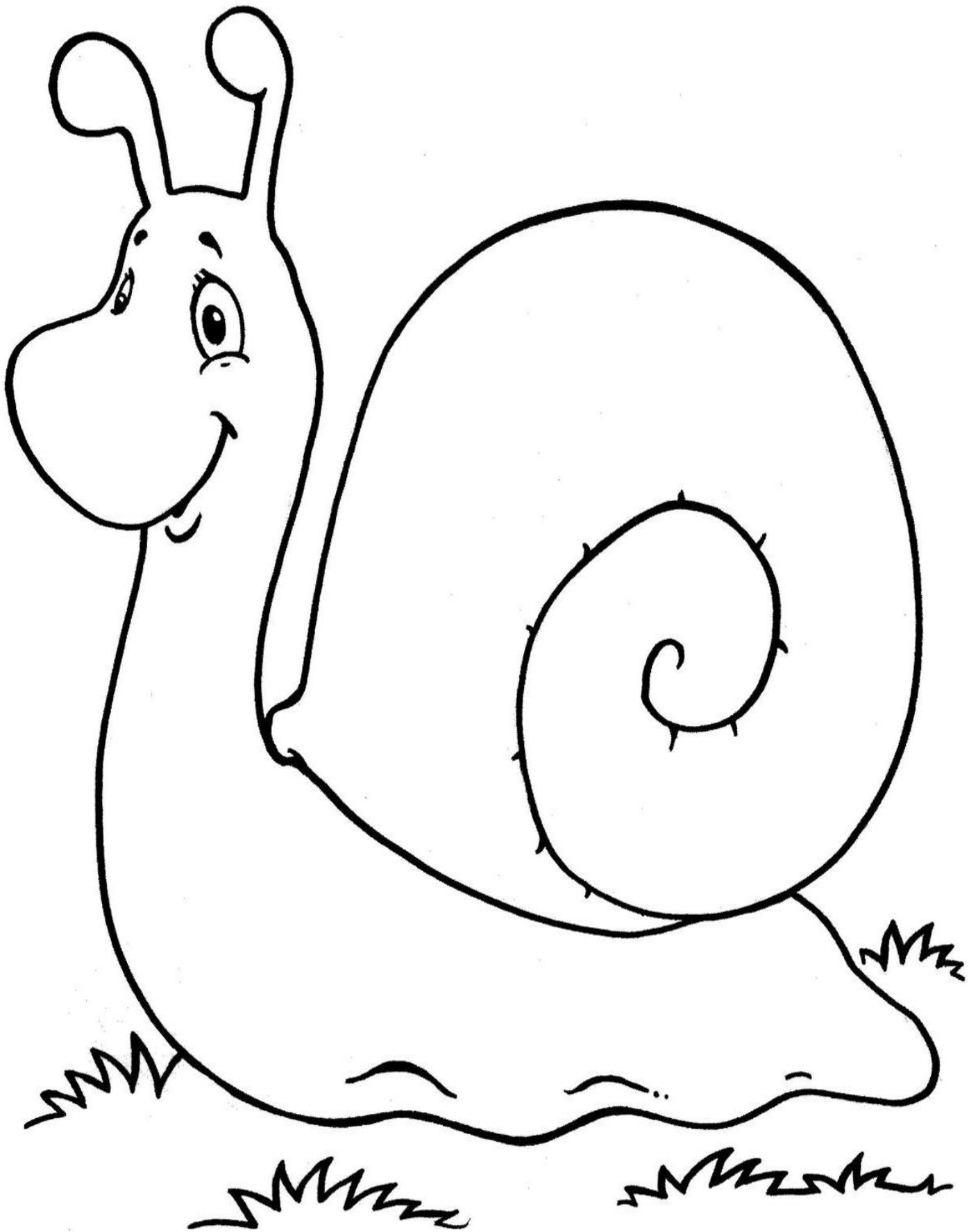
- Pszczoły – poruszaj się slalomem między kwiatkami (w pokoju ustaw kilka przedmiotów lub klocków i biegaj między nimi jak slalomem);
- Wiatr – pokaż, jak porusza się człowiek idący pod wiatr i jak idący z wiatrem;
- Swobodnie poruszaj się po pokoju na hasło „stój” stań nieruchomo.

## **Adaptacja ruchów własnych do ruchów partnera lub grupy.**

- Lustro (w parach) - wykonuj dowolne ruchy, mama stojąca naprzeciw Ciebie powtarza je wiernie (zmiana ról).
3. Ślimak i ślimaczek – ćwiczenia słownikowe wzbogacanie słownictwa o zdrobnienia, zgrubienia (wykorzystaj zwierzęta zamieszkujące łąkę):
- Ja mówię - duży, wielki ... (ty odpowiadasz) ślimak, motyl, świerszcz,
  - Ja mówię - maleńki... ślimaczek, motylek, świerszczyk,
  - Ja mówię - gruby...kret, zając
  - Ja mówię - chudziutki– krecik, zajączek
  - Ja mówię - duża, wielka...gąsienica, żaba, mrówka,
  - Ja mówię - maleńka...gąsieniczka, żabka, mróweczka,
  - Ja mówię - gruba... biedronka,
  - Ja mówię - chudziutka...biedroneczka,
  - Sprawne paluszki - naśladowanie, dwoma palcami ruchu cięcia nożyczek.  
Zielona trawa - samodzielne cięcie zielonego papieru lub bibułki nożyczkami, bez oznaczonej linii cięcia.

Ślimak – zabawa utrwalająca znajomość kolorów. Przygotuj kolorowe plastikowe nakrętki (lub niewielkie kolorowe kartki) i ułóż z nich wzór zakręconej muszli ślimaka.

Pokoloruj ślimaka ( [www.chomikuj.pl](http://www.chomikuj.pl) ), przyklej wyciętą wcześniej trawę, lub sam narysuj.



4. Jeśli jest ładna pogoda, idź na spacer.