

CZWARTEK 07.05.20r.

1. O zdrowie dbamy, rączkami się witamy.
Tak o zdrowie dbamy, że nóżkami się witamy.
I kończąc powitanie stajemy na dywanie.

Posłuchaj i zaśpiewaj, dołoż do śpiewania ruch.

<https://youtu.be/InDTGuZ1Vjk>

A gimnastyka dobra sprawa
Dla nas wszystkich to zabawa
Ręce w górę i w przód i w bok
Skok do przodu, w górę skok.

Głowa, ramiona, kolana pięty
Kolana, pięty, kolana, pięty
Głowa, ramiona, kolana, pięty
Oczy, uszy, usta, nos.

Głowa, ramiona, kolana pięty
Kolana, pięty, kolana, pięty
Głowa, ramiona, kolana, pięty
Oczy, uszy, usta, nos.

2. „Zgaduj – zgadula” – rozwiąż zagadki:
 - Przyjemnie pachnie, ładnie się pieni,
a brudne ręce w czyste zamieni (mydło).



- Do suchej nitki moknie nieraz,
gdy po kąpieli nim się wycierasz (ręcznik).





- Dziurki w niej, jak w serze.
Żyła w morzu na dnie.
Do wanny ją bierzesz, bo umie myć ładnie (gąbka).

- Używasz go często, wieczorem i rano.
Przypomina przedmiot, którym grabią siano (grzebień).



- Pieni się płyn z butelki. Zamienia się w bąbelki. Nieraz głowę ci zmywa.
Czy wiesz, jak się nazywa? (szampon).



- Schowała się w tubie – używać jej lubię, a i mała szczotka chętnie się z nią spotka
(pasta do zębów).



- Co to jest – na pewno wiesz. Najeżona jest jak jeż. Lecz nikogo nie ukłuje, tylko zęby
wyszoruje (szczotka do zębów).



- Służy do picia, służy do mycia, bez niej na ziemi nie byłoby życia (woda).
- Może lecieć albo kapać tylko chusteczka pomoże ci go złapać (katar).

Znamy już przybory potrzebne, przedmioty do dbania o higienę osobista.

3. „Sport to zdrowie”, pokoloruj obrazek (www.chomikuj.pl) lub sam narysuj.
4. Możesz iść na spacer.

