

ŚRODA 06.05.20r.

1. „Poznaję własne ciało” – zabawa dydaktyczna wg metody Weroniki Sherborne

- leżenie na plecach – „przyklejamy się” mocno do podłogi,
- ślizganie się w kółko na plecach, na brzuchu,
- czołganie się na brzuchu (na plecach) z wyciąganiem i zginaniem na przemian rąk i nóg,
- siad prosty – rozcieranie i poklepywanie kolan, ud, łokci itp.,
- marsz i bieg z wysokim unoszeniem kolan,
- marsz na „sztywnych” nogach,
- bieganie na „gumowych” nogach,
- siad skulny podparty – uderzanie o podłogę stopami (szybko i wolno),
- siad prosty rozwartym – dotykanie prawym łokciem lewego kolana i odwrotnie,
- zabawne miny,
- leżenie tyłem i turlanie się.

2. Posłuchaj i zaśpiewaj:

Szczotka, pasta, kubek, ciepła woda,
Tak się zaczyna wielka przygoda.
Myję zęby, bo wiem dobrze o tym,
Ten kto nie myje ten ma kłopoty.
Żeby zdrowe zęby mieć trzeba tylko
chcieć.

Ref.:

Szczotko, szczotko, hej szczoteczko
ooo,

Zatańcz ze mną, tańcz w kółeczko ooo,

W prawo, w lewo, w lewo, w prawo ooo,

Po jedzeniu kręć nią zwawo ooo.

Bo to bardzo ważna rzecz, żeby zdrowe zęby mieć.

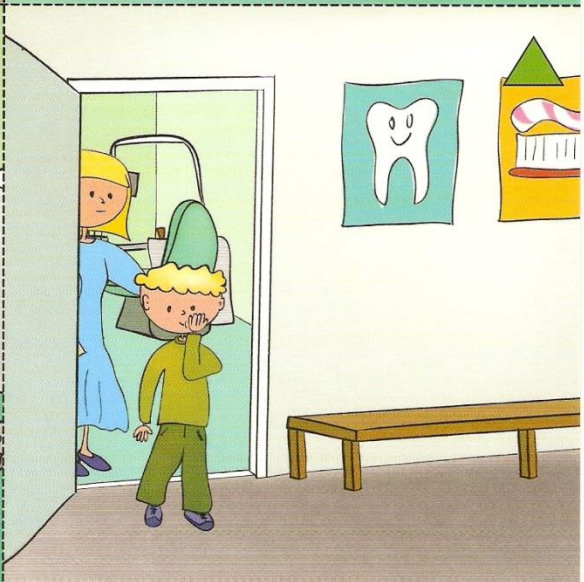
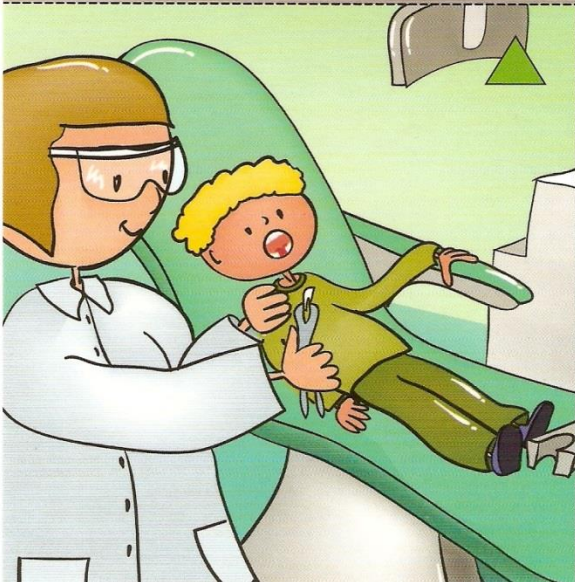
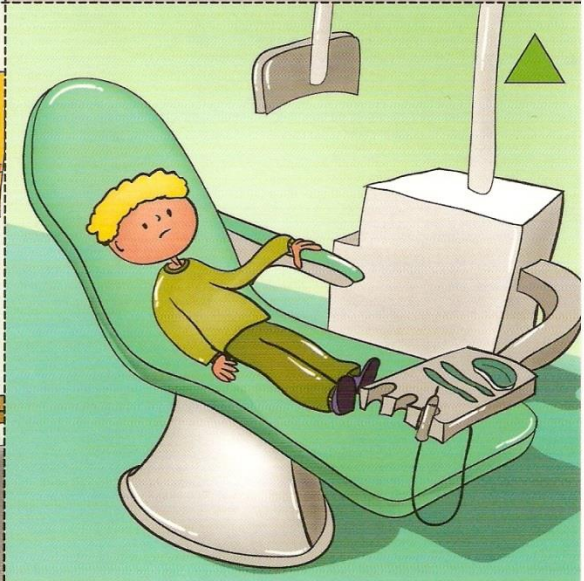
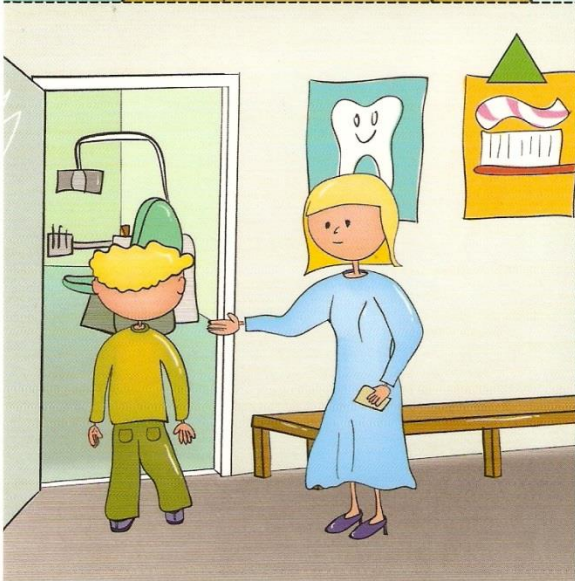
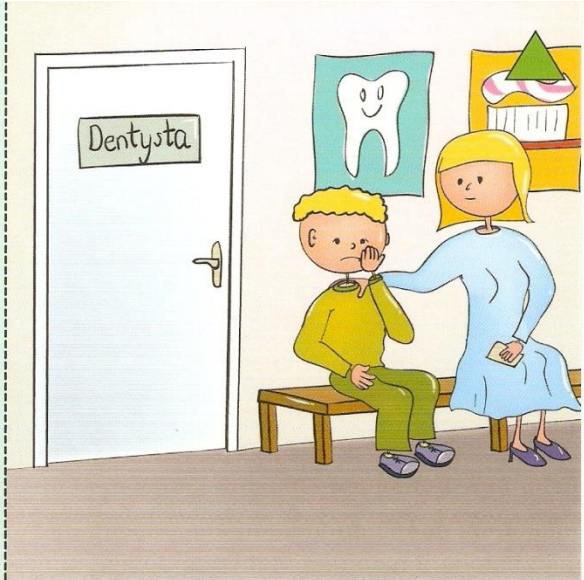
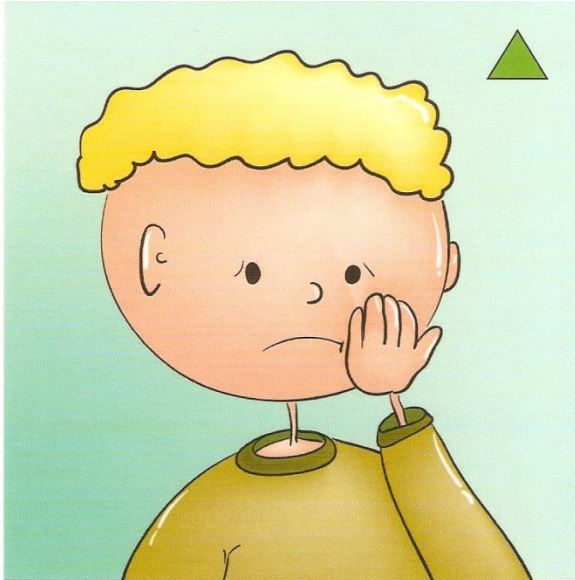


<https://youtu.be/ULcM5PZwzI>

3. „U dentysty”

- Jak się nazywa lekarz, który leczy zęby?
- Jak się nazywa pokój, w którym przyjmuje dentysta?
- Po co idziemy do dentysty? (leczymy zęby, ходzimy do kontroli);
- Jak dbamy o zęby? (myjemy zęby przynajmniej dwa razy w ciągu dnia, nie jemy słodczy itd.);
- przyjrzyj się obrazkom, ułóż historyjkę obrazkową według kolejności zdarzeń i opowiedz ją.
- pokoloruj kolorowankę.

Historyjka i kolorowanka z www.chomikuj.pl





4. Poukładaj puzzle.