



18

### Rzuty woreczkiem do tarczy

Dzieci siedzą na krzesłach. Przed każdym na podłodze leży 4–6 woreczków. W odległości około 2 m przed nimi jest ułożona (lub narysowana) tarcza. Dzieci palcami stóp chwytają woreczek i starają się nim wcelować w tarczę. Rzucają woreczkami raz prawą, raz lewą stopą. Zabawę wygrywa ten, kto więcej razy trafi woreczkiem do tarczy.





19

## Rzuty woreczkiem do celu

Dzieci stoją obok siebie. Przed nimi w odległości około 2 m ustawiona jest miska (kosz, wiaderko). Przed każdym dzieckiem leżą 4 woreczki. Dzieci chwytają palcami stóp woreczki i starają się trafić nimi do miski (kosza). Każdy wykonuje 2 rzuty prawą i 2 rzuty lewą nogą. Zabawę wygrywa ten, kto wrzuci więcej woreczków do miski (kosza).

**Odmiana:** Dzieci siedzą na krzesłach.

