

PIĄTEK 24. 04. 2020 r.

1. Zabawy i ćwiczenia gimnastyczne.

Dziecko ćwiczy na bosą. Ćwiczenia z kartką papieru lub płachtą gazety (każde ćwiczenie powtarzamy 6 razy).

Dziecko zgina kartkę robiąc z niej kulkę.

Dziecko:

- ustawia się na dywanie (ramiona w bok i robimy wiatraczki).
- przekłada kulkę z ręki do ręki z przodu,
- przekłada kulkę z ręki do ręki z tyłu,
- przekłada kulkę z ręki do ręki raz pod uniesionym prawym kolaniem, raz pod lewym kolaniem,
- podrzuca kulkę oburącz i chwytą oburącz,
- w siadzie rozkrocznym kładzie kulkę między nogami, toczy dłońmi kulkę do przodu i przysuwa do siebie,
- w klęku podpartym wkłada kulkę między dłonie, ugina ramiona i dotyka nosem do kulki,
- w siadzie o nogach ugiętych wkłada kulkę pomiędzy stopy, przesuwa kulkę stopami prawą stopą w kierunku lewej i odwrotnie,
- chwytą stopami kulkę i unosi w górę, opuszcza nogi w dół,
- ćwiczenie jak wyżej tylko kulkę upuszcza na podłogę.

Ćwiczenie oddechowe.

Dziecko i rodzic siedzą przy stole (naprzeciwko siebie).

Przedmuchują do siebie jedną warstwę lekko zgniecionej chusteczki higienicznej.

2. „Utrwalamy nazwy planet”.

„Jaki to kontynent?” – odgadywanie nazw planet. Rodzic mówi sylabami nazwę kontynentu, dziecko odgaduje i odszukuje go na globusie (jeżeli go ma 😊).

Możemy jeszcze raz posłuchać piosenki o kontynentach.

Link do piosenki: <https://www.youtube.com/watch?v=L1G3wIFwans>

3. Quiz ekologiczny – utrwalenie wiadomości zdobytych w tym tygodniu.

Rodzic czyta dziecku pytania dziecko odpowiada:

1. Papier wrzucamy do pojemnika koloru:

- a) niebieskiego
- b) zielonego
- c) żółtego

2. Szkło wrzucamy do pojemnika koloru:

- a) niebieskiego
- b) zielonego
- c) żółtego

3. Plastik wrzucamy do pojemnika koloru:

- a) niebieskiego
- b) zielonego
- c) żółtego

4. Jakiego koloru kontener wybierzesz, gdy będziesz chciał wyrzucić słoik?

- a) niebieski
- b) zielony
- c) żółty

5. Jakiego koloru pojemnik wybierzesz, gdy będziesz chciał wyrzucić plastikową butelkę?

- a) niebieski
- b) zielony
- c) żółty

6. Jakiego koloru pojemnik wybierzesz, gdy będziesz chciał wyrzucić gazetę?

- a) niebieski
- b) zielony
- c) żółty

7. Co to jest makulatura?

- a) stare gazety, niepotrzebne papiery
- b) stare meble
- c) niepotrzebne lekarstwa

8. Co to jest recykling?

- a) wyścig samochodowy
- b) przyjęcie urodzinowe
- c) odzyskiwanie zużytych materiałów i ich ponowne wykorzystanie

9. Który pojazd nie zanieczyszcza środowiska naturalnego, jest ekologiczny?

- a) samochód
- b) rower
- c) motor

Rodzic czyta dziecku informacje: jeśli należy tak postąpić dziecko odpowiada TAK, jeśli tak nie należy robić, dziecko odpowiada NIE

1. Ania z Kasią wybrały się na wycieczkę do lasu. Zobaczyły na drodze leżącego, małego zajączka. Zabrały go do domu. Cieszyły się, że mają teraz swoje własne zwierzątko.

2. Dzieci z przedszkola poszły na wycieczkę do lasu. Szły cicho przez las, żeby nie płoszyć zwierząt.

3. Kasia poszła do parku. Po drodze zjadła batonik, nie było w pobliżu kosza, więc papierek włożyła do kieszeni.

Zabawa ruchowa: „Znajdź właściwy pojemnik”.

Na podłodze leżą obrazki trzech pojemników do segregacji odpadów (z poprzedniego dnia). Dziecko porusza się po pokoju podczas piosenki „Śmieciu precz” (nasza grupa śpiewała ją w zeszłym roku na „Dzień Ziemi”).

Na przerwę w piosence rodzic mówi dziecku nazwę jakiegoś odpadu np. książka, plastikowa butelka.

Zadaniem dziecka jest stanąć obok właściwego obrazka (zgodnie z segregacją odpadów).

Link do piosenki: <https://www.youtube.com/watch?v=5I2mNIalpfA>

Piosenka „Śmieciu precz”

1. Kiedy rano słońce świeci,
Wybiegają na dwór dzieci,
Lecz zabawa się nie klei,
Bo dokoła pełno śmieci.

Ref.

Śmieciu precz, brudzie precz,
Ład, porządek dobra rzecz,
Śmieciu precz, brudzie precz,
Ład, porządek dobra rzecz.

2. Tu papierek od cukierka,
Tam po soku jest butelka,
Tutaj puszka po napoju,
I pudełko może twoje?

Ref.

Śmieciu precz...

3. Życ nie można w bałaganie,
Więc się bierzmy za sprzątanie,
Zmykaj śmieciu do śmietnika,
Bałaganie, brudzie znikaj.

Ref.

Śmieciu...

„Wierszyk ekologa” - utrwalenie wiersza

Czy to mały, czy to duży
każdy wie co przyrodzie służy.
W lesie nie krzyczymy, nigdy nie śmiecimy.
W domu taką mamy modę, że oszczędzamy wodę.
Śmieci zawsze się sortuje,
przecież nic to nie kosztuje!
Bo gdy czysto jest wokoło
wszyscy się ucieszą.
Pszczołki brzęczą, motyl lata, ptaszek śpiewa,
a dokoła szumią drzewa.

GRATULACJĘ ŚWIETNIE PORADZIŁEŚ SOBIE
Z NASZYM QUIZEM EKOLOGICZNYM.
W NAGRODĘ OTRZYMUJESZ DYPLOM WZOROWEGO EKOLOGA,
KTÓRY WYSTAWIŁA CI PLANETA ZIEMIA 😊
DBAJ O NIĄ DALEJ, A NA PEWNO CI SIĘ ODWDZIĘCZY 😊

4. Zabawy dowolne.

Dzisiaj piątek, to jak zwykle nasz dzień zabawkowy 😊

Pobaw się swoimi ulubionymi zabawkami.

Podczas zabawy możesz słuchać piosenek zaproponowanych w tym tygodniu:

Piosenka o kontynentach:

link do piosenki: <https://www.youtube.com/watch?v=L1G3wIFwans>

Piosenka „Ziemia, wyspa zielona”

link do piosenki: <https://www.youtube.com/watch?v=-ZQTnkXpcCA>

Piosenka „Śmieciu precz”

link do piosenki: <https://www.youtube.com/watch?v=5I2mNIalpfA>

Źródło obrazka z „DYPLOMU WZOROWEGO EKOLOGA”

- <https://www.szkolneblogi.pl>

Życzymy milego weekendu 😊

Pozdrawiamy dzieci i rodziców:

Pani Ewa i Pani Marta

DYPLOM WZOROWEGO EKOLOGA

dla



Dyplom wystawiła:
PLANETA ZIEMIA 😊