

PONIEDZIAŁEK 06. 04. 2020 r. WITAMY PO WEEKENDZIE 😊

1. „Zabawy i ćwiczenia poranne”.

„Uważaj!” – zabawa ruchowa z elementem marszu. Marsz po obwodzie koła, na gwizdek (może być kłaśnięcie w dłonie) zmiana kierunku ruchu (częste zmiany)

„Kura i kurczątka”- zabawa ruchowo – naśladowcza. Dziecko ustawia się za rodzicem. Pierwsza osoba to kura, za nią podąża kurczątka. Kura porusza się w dowolny sposób (podskakuje, skacze na jednej nodze, itp.). Później następuje zmiana ról rodzic ustawia się za dzieckiem i naśladuje ruchy, które wymyśli dziecko.

„Jajka do koszyka” – zabawa ruchowa orientacyjno – porządkowa. Na dywanie rozłożony jest sznurek lub sznurówka (ułożone w koło). Dziecko biega po pokoju, na sygnał: jajka do koszyka wskakują do koła ułożonego ze sznurka lub sznurówki.

2. „Zwyczaje i tradycje wielkanocne” – rodzic rozmawia z dzieckiem na temat zwyczajów i tradycji wielkanocnych. Może wykorzystać ilustracje zamieszczone poniżej 😊

Wielkanocne porządki

Wydawać by się mogło – co to za tradycja, na święta trzeba posprzątać i tyle! Tymczasem kompleksowe, nieraz kilkutygodniowe wielkanocne porządki, miały oznaczać, że porządkując mieszkanie po zimie, wymiatamy też wszelkie zło i choroby.

Malowanie pisanek

To bardzo popularna wielkanocna tradycja, uwielbiana przez dzieci. Jajko oznacza życie. Wierzono, że pisanek mają magiczną moc uzdrawiania chorych. Dzieliąc się z innymi jajkiem podczas wielkanocnego śniadania, dzielimy się zdrowiem i pomyślnością.

Święcenie pokarmów

To tradycja wielkanocna kultywowana w Wielką Sobotę. To dzień, kiedy do kościoła przybywają nawet niewierzący ze względu na tradycję. Każda rzecz poświęcona w koszyczku coś oznacza. I tak baranek jest symbolem zmartwychwstałego Chrystusa, jajko – oznacza życie (to z niego wykluwają się pisklęta), chrzan jest symbolem siły, wędlina – płodności i dostatku, sól oznacza oczyszczenie od złego, zaś ciasto (najczęściej babka) symbolizuje wszechstronne umiejętności.

Szukanie Zajączka

Według tradycji zając zostawia prezenty (zazwyczaj są to drobne upominki lub słodycze) w pierwszy dzień Świąt Wielkanocnych w domu lub ogrodzie. Dzieci szukają schowanych prezentów 😊

Śmigus Dyngus

Dzień przez jednych uwielbiany, przez innych znienawidzony. Wtedy chłopcy mają okazję bez żadnych konsekwencji trochę „napsocić”. Zwyczaj oblewania innych wodą w Wielkanocny Poniedziałek symbolizuje oczyszczenie z zimowego brudu, budzenie się przyrody do życia. To pogański zwyczaj, który jednak na dobre zadomowił się od dawna we wszystkich domach. Co ciekawe – im mocniej została oblana jakaś panna, tym większe ma szanse na szybkie zamążpójście. Dawniej było to bardzo istotne, toteż młode dziewczyny cieszyły się, jeżeli zostały obficie oblane wodą.

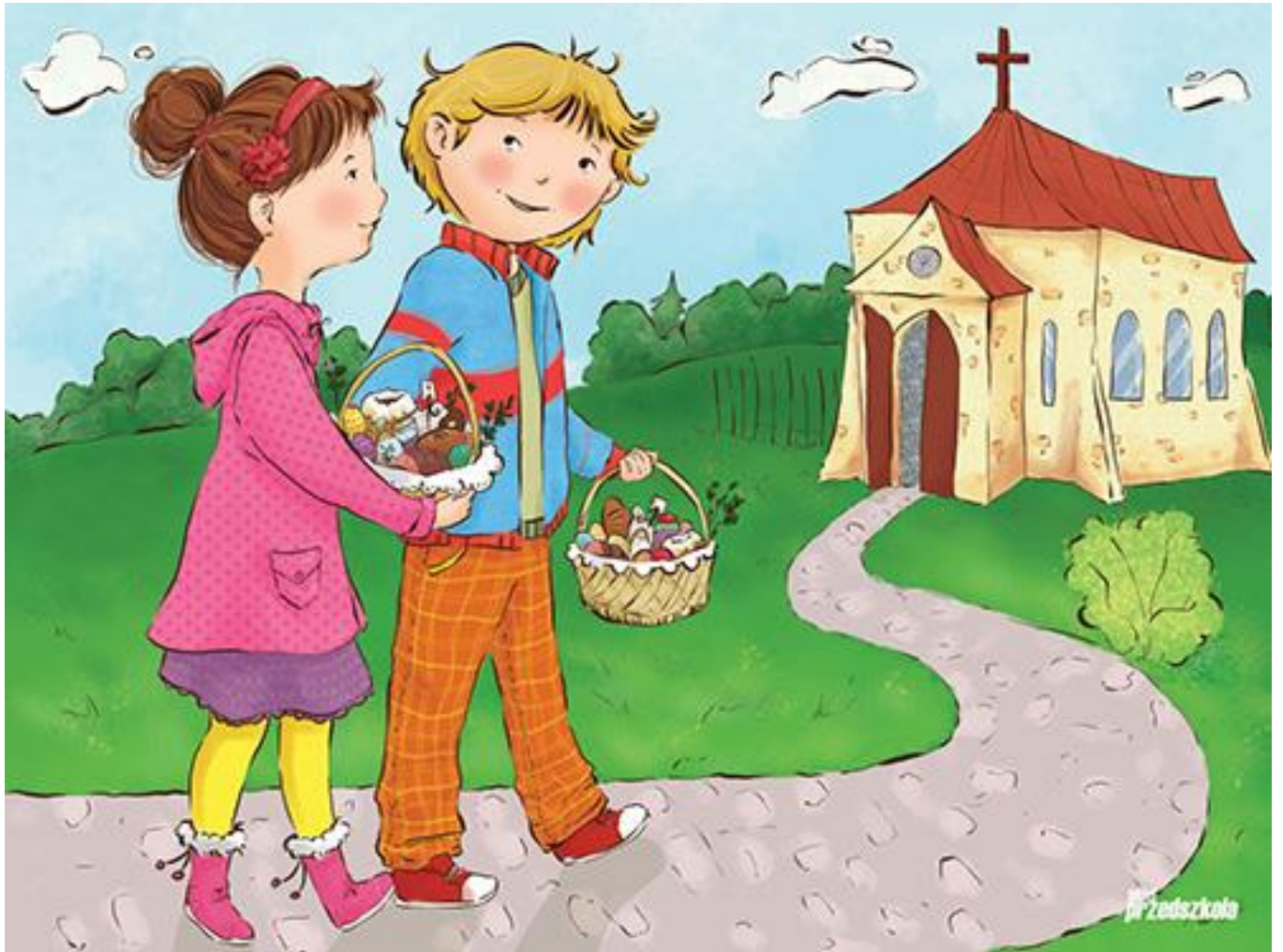
3. **„Pisanka”** – rysowanie ołówkiem wzorów literopodobnych. Kolorowanie pisanki.
Jeżeli dziecko chce, może dodatkowo wyciąć pisanekę 😊
4. **Zabawy dowolne.**
Poukładaj dowolne puzzle.

ILUSTRACJE ZWYCZAJÓW I TRADYCJI WIELKANOCNYCH





Źródło: <https://pl.freepik.com/>



Źródło: <https://blizejprzedszkola.pl/>



Źródło: <https://pl.pinterest.com>

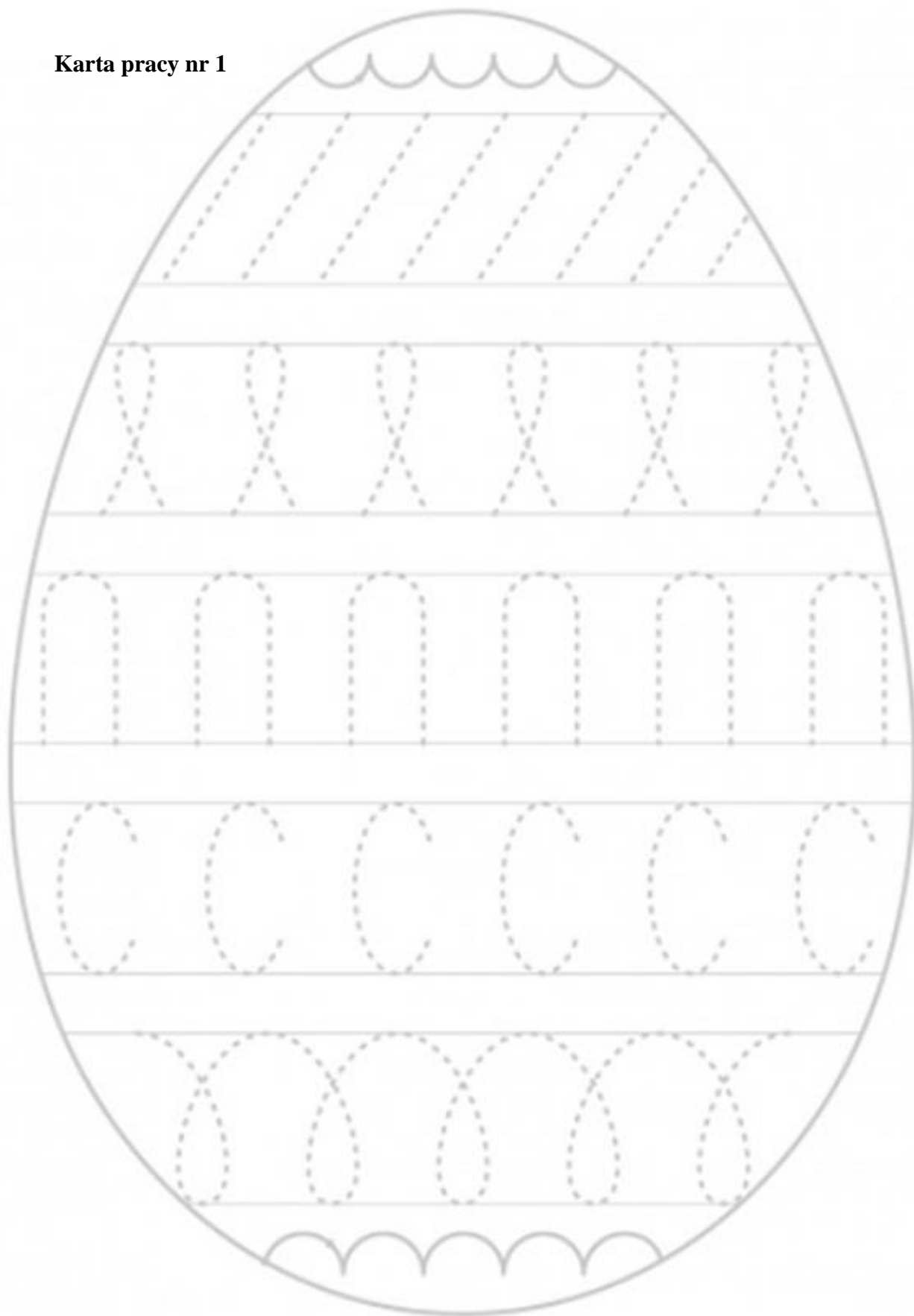


Źródło: <https://dzienniklodzki.pl/>



Źródło: <https://chomikuj.pl/>

Karta pracy nr 1



Źródło: Wydawnictwo Podręcznikarnia: „Zabawy z porami roku” – pakiet dla 5 latka, ćwiczenia grafomotoryczne, str. 50