

RYTMIKA
(mgr Katarzyna Jeżowska)

6.04.2020 r.

GRUPA ŻABKI

Proszę przygotować dwie pary drewnianych łyżek (łopatki, tłuczki lub inne drewniane narzędzia kuchenne). Dla rodzica jedna para, a dla dziecka druga.

1. Zabawa rytmiczno-ruchowa.

Rodzic uderza w swoje nogi rękoma.

Dziecko biegnie na palcach i macha rękoma rozłożonymi w bok (bocian wraca z za morza)

Dziecko zatrzymuje się. Razem z rodzicem szybko uderzają jedną łyżką o drugą cicho, średnio głośno i głośno w zmiennej kolejności. Zabawa przebiega kilka razy.

2. Proszę zapoznać dziecko z tekstem drugiej zwrotki piosenki pt. „Bociek”.

Muzyka: Maria Kaczurcina, Słowa: autor nieznany

I zwrotka

Kle-kle boćku, kle-kle,
witaj nam bocianie,
łaka ci szykuje,
łaka ci szykuje
Żabki na śniadanie.

łaka ci szykuje,
łaka ci szykuje
Żabki na śniadanie.

II zwrotka

Kle-kle boćku, kle-kle,
witamy cię radzi,
gdy z za morza wracasz,
gdy z za morza wracasz,
wiosnę nam prowadzisz.

Gdy z za morza wracasz,
gdy z za morza wracasz,
wiosnę nam prowadzisz.

<https://www.youtube.com/watch?v=MXOs1LGO1JM>

3. Proszę zaśpiewać piosenkę i zaakompaniować na dwóch drewnianych łyżkach uderzając jedną o drugą.

3. Zagadka muzyczna.

Proszę, by dziecko odwróciło się od obrazu, posłuchało fragmentu dwóch utworów

i powiedziało, który jest wesoły, a który smutny:

a. wesoły - Zespół Pieśni i Tańca "Śląsk" – Krakowiak
https://www.youtube.com/watch?v=v5bwS62m_Sk

b. smutny - Smutna melodia <https://www.youtube.com/watch?v=xS7RXnRwH3w>

Po odgadnięciu dziecko może zobaczyć rynek w Krakowie, na którym tańczy krakowiaka (narodowy taniec polski) Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk”. Proszę przypomnieć jak zatańczyć cwał. Jedna noga ucieka w bok, a druga zawsze dogania ją. Ręce na biodrach.

4. Zabawa taneczno-ruchowa.

Muzyka wesoła (krakowiak) – dziecko tańczy cwał z rękoma na biodrach.

Muzyka smutna - dziecko kładzie się i odpoczywa.

Zabawa powtarza się kilka razy bez podpowiadania.

5. Redukowanie napięć psychofizycznych. Rodzic przytula swoją pociechę i razem słuchają odgłosów przyrody.

<https://www.youtube.com/watch?v=Q2FGp2ezExw>

Z okazji Świąt Wielkanocnych życzę poczucia bezpieczeństwa, zdrowia, pozytywnego nastawienia, radości i miłości oraz smacznego jajka.