

Drodzy Rodzice!

Chrystus Zmartwychwstał ALLELUJA!

Trwając w radosny, przeżywaniu świąt proponuję następującą zabawę:

Wyścig z jajem

Potrzebna będzie łyżka - drewniana lub zwykła, i jajko. Uwaga: żeby zminimalizować straty w jajkach, polecam sztuczne! 😊 Wyznaczamy start i metę, prosimy dziecko żeby przeniosło jajko na łyżce w taki sposób, aby nie spadło. Żeby nie było tak łatwo i przyjemnie, możemy mierzyć czas, zorganizować wyścig, zaproponować konkretny sposób poruszania się, np. tyłem, bokiem, stopa za stopą, na kolanach, wielkimi krokami, na palcach, na piętach, na bokach stóp, dołożyć przeszkody na które nie wolno nadeprnąć, zawiązać oczy, z jajkiem między kolanami itd. Dziecko powinno starać się przez całą trasę trzymać wyprostowaną rękę.

(ten i inne pomysły na zabawy wielkanocne można znaleźć na stronie:

<https://www.dzieckiebadz.pl/2017/04/wielkanocne-zabawy-ruchowe.html>

Serdecznie pozdrawiam.

Norbert Wieszołek, katecheta.