

**PIĄTEK 03. 04. 2020 r.**

1) **„Kubuś Puchatek lubi miód”** – poranna zabawa ruchowa. Rozwijanie sprawności ruchowej; kształtowanie umiejętności reagowania na hasło.

- Maszeruj po pokoju jak Kubuś Puchatek przez las. Na hasło: miód, stań na palcach i wyciągnij ręce jak najwyżej, jakbyś chciała/chciał podebrać miód pszczołom wysoko z drzewa.

**„Bajki moich rodziców/dziadków”** – obejrzenie dowolnej bajki oglądanej przez rodziców lub dziadków dziecka i rozmowa na jej temat. Zapoznanie z bajkami, jakie kiedyś oglądały dzieci.

- Obejrzyj bajkę, którą kiedyś oglądali twoi rodzice/dziadkowie. Czy podobała ci się ona? Dlaczego? Zapytaj, czy rodzice/dziadkowie lubili ją oglądać i dlaczego.

Propozycje bajek (można wykorzystać inne):

„Jacek i Agatka” – <https://youtu.be/dDITydexL0M>

„Miś Uszatek” – <https://youtu.be/OU3jOxOp0m4>

„Bolek i Lolek” – [https://youtu.be/\\_p-y7AcRvJo](https://youtu.be/_p-y7AcRvJo)

„Reksio” – <https://youtu.be/JBZMGNBBeHw>

„Muminki” – <https://youtu.be/T3IAvvLLzhw>

„Smerfy” – <https://youtu.be/-GfXrB0v8OU>

2) **„Podróż do Zaczarowanej Krainy”** – zabawa pobudzająco-wyciszająca. Utrwalenie informacji o bajkach i baśniach oraz występujących w nich bohaterach; kształtowanie umiejętności rozwiązywania prostych zagadek oraz wyrażania treści poprzez ruch, gest i mimikę; zachęcanie do korzystania z chwil relaksu i wyciszenia.

- Wybierz się wspólnie ze swoją rodziną w podróż do „Zaczarowanej Krainy”. Czekają tam na ciebie zagadki. Ciekawe, czy uda ci się je rozwiązać?

Muzyka do wykorzystania: [https://youtu.be/Xt9HHai\\_mbc](https://youtu.be/Xt9HHai_mbc)

3) **„Co tu nie pasuje?”** – wyszukiwanie wśród obrazków, tego który nie pasuje do pozostałych. Kształtowanie spostrzegawczości wzrokowej.

- Przyjrzyj się uważnie obrazkom. Pokaż w każdym szeregu obrazek, który nie pasuje do pozostałych. Skreśl go ołówkiem.

4) **Zabawy dowolne.**

- Pobaw się w zabawę, którą najbardziej lubisz.

## PODRÓŻ DO ZACZAROWANEJ KRAINY

Wsiądź razem ze swoją rodziną do pociągu (*wszyscy siadają na podłodze jeden za drugim, w tle słychać cichą muzykę*). Zawiezie on was do „Zaczarowanej Krainy”.

Zamknijcie oczy. Wyobraźcie sobie, że z okna pociągu widzicie piękne krajobrazy. Na niebie świeci słońce, które swymi promieniami rozjaśnia wszystko dookoła. Za oknem jest las, polana, rzeka, miasto. I znowu las. Należy zachowywać się bardzo cicho, aby nie spłoszyć żadnego ze zwierząt. Kto wie, może w tej zaczarowanej krainie nie tylko zwierzęta mają swój dom?

Dotarliście do pierwszej stacji w „Zaczarowanej Krainie”. Otwórzcie oczy. Rozwiąż zagadkę, a przekonasz się, gdzie jesteście (*zagadkę rozwiązuje dziecko*).

### **W jakiej bajce spotkasz dziadka z brodą, chałupę starą i sieć nad wodą?**

**(„O rybaku i złotej rybce”)**

Jeżeli zgadłaś/zgadłeś, to wiesz, że jesteście nad morzem. Czeka was pełna przygód podróż. Wsiądźcie do łodzi i starajcie się wiosłować równo, aby fale was nie poniosły za daleko.

*Siadamy jeden za drugim. Wyobrażamy sobie, że mamy w rękach wiosła. Z przodu siedzi „kapitan” i to on nadaje tempo wiosłowania.*

Bardzo dobrze wiosłowaliście. Dotarliście do brzegu. Wsiądźcie znowu do pociągu. Zamknijcie oczy. Macie czas, aby pomarzyć... (*chwilę słuchamy muzyki w ciszy*). Jesteśmy już na kolejnej stacji „Zaczarowanej Krainy”. Otwórz oczy i spróbuj rozwiązać zagadkę.

### **Ta dziewczynka wilka spotkała w lesie, ona dla babci sok z malin niesie.**

**(„Czerwony Kapturek”)**

Tym razem też udało ci się zgadnąć, o jaką baśń chodzi? Doskonale! Pewnie już się domyślasz, że teraz przepawicie się przez gęsty las. W lesie tym musicie się przedrzeć przez gęstwiny różnych roślin, dlatego ustawcie się jeden za drugim. O! Pień powalonego przez burzę drzewa. Trzeba wysoko podnieść nogę, aby przez niego przejść. A tu wielka kałuża, przez którą każdy z was musi przeskoczyć (*wykonujemy skoki obunóż*). Kolejna przeszkoda – zwisające bardzo nisko gałęzie. Trzeba mocno się schylić lub przejść na czworakach. I dotarliśmy na skraj lasu. Znowu możemy wsiąść do pociągu, zamknąć oczy i marzyć... (*chwilę słuchamy muzyki w ciszy*).

Pociąg się zatrzymał. Czy to już koniec przygody? Nie! Dotarliście do następnej stacji. Otwórz oczy i powiedz, o kim jest mowa w tej zagadce?

**Co to za królewna, co złą macochę miała  
i w malutkiej chatce krasnali zamieszkała?**

**(Królewna Śnieżka)**

Jak się domyślasz, dotarliście do domku małych krasnali. Są one bardzo pracowite, ale na pewno ucieszą się z waszej pomocy. Krasnale mają kilka zaplanowanych prac.

Oto one (*naśladowujemy poszczególne czynności według własnego pomysłu*):

- ✓ zmiatanie,
- ✓ mycie okien,
- ✓ układanie książek na półce,
- ✓ zrobienie i powieszenie prania,
- ✓ grabienie w ogrodzie,
- ✓ sadzenie kwiatów.

Wsiądźcie do pociągu. Czas wracać do domu. Zamknijcie oczy i pomyślcie o czymś przyjemnym... (*chwilę słuchamy muzyki w ciszy*). Jesteście na miejscu. To była wspaniała podróż. Na długo ją zapamiętacie. A może jeszcze kiedyś odwiedzicie te miejsca, w których dziś byliście...

KTÓRY OBRAZEK NIE PASUJE DO POZOSTAŁYCH?  
SKREŚL GO.

