

ŚRODA 29. 04. 2020 r.

Dzień dobry. Witajcie w kolejnym dniu kosmicznej zabawy. Zróbcie śmieszna kosmiczną minę i zabieramy się do pracy. POWODZENIA.

1. „Kosmiczne zabawy” – ćwiczenia rytmiczno-ruchowe.

Do zabawy przygotuj:

- gazety,
- dwie duże łyżki,
- dwie pokrywki do garnków.
- drewnianą łyżkę (łyżki i pokrywki zamieniają się w instrumenty muzyczne).

Dziecko wydiera z gazet różne kształty, które będą planetami. Rozkłada planety na dywanie. Przy dźwiękach swojej ulubionej muzyki porusza się po pokoju między planetami. Na umówiony sygnał wykonuje zadanie:

- uderzenie drewnianą łyżką o blat stołu – dziecko wykonuje siad skrzyżny na planecie;
- uderzenie pokrywką w pokrywkę – dziecko skacze na jednej nodze wokół planety;
- uderzenie łyżką w łyżkę – dziecko kładzie się na plecach, a gazeta leży na jego brzuchu.

„Deszcz meteorytów”.

Dziecko zgina gazetę tworząc kulkę. Rodzic wystukuje na łyżkach różne rytmy, a dziecko powtarza je uderzając kulką o dłoń. Robimy kulki z pozostałych planet i podzucamy je wysoko. Pamiętajcie, aby nic nie uszkodzić. Miłej zabawy.

„Kosmiczna gimnastyka” – zabawy i ćwiczenia poranne (opis z poniedziałku).

Pamiętajcie o przestrzeganiu zasad bezpieczeństwa!

2. „Wesoły Ufoludek” – rysowanie ufoludka według instrukcji.

Do wykonania ćwiczenia przygotuj: białą kartkę oraz ołówek.

Rodzic (albo dziecko samodzielnie) czyta wiersz, a dziecko słuchając rysuje postać.

Mała głowa,
brzuszek duży,
ręce dwie i nogi,
a na głowie małe rogi.
Oko jedno, oko drugie
oraz włosy bardzo długie.
Długi nos i mała buzia
To jest ufoludek Zuzia.

Taniec z ufoludkiem Zuzią – improwizacja taneczna.

<https://www.youtube.com/watch?v=N1QVEO9D4Kw>

3. „Na planecie ufoludków” . *Karta pracy, cz. 4, s. 14.*

Odszukaj 10 elementów, którymi różnią się obrazki. Różnicę zaznacz krzyżykiem „X” na dolnym obrazku.

4. „Kosmita i jego statek” – ćwiczenia w czytaniu. *Karta pracy, cz. 4, s. 15.*

- Rysuj kosmitę i jego statek po śladzie.
- Przeczytaj zdania o kosmicie.
- Pokoloruj obrazek według opisu w czytance.

Przyszedł czas na zabawę ukochanymi zabawkami lub jeśli to możliwe wyjście na krótki spacer. Do jutra.