

WTOREK - 21.04.20r.

1. „Śmieci zawsze się sortuje, przecież nic to nie kosztuje.”

Proszę rodziców o przygotowanie „śmieci”- butelki plastikowe, papier, worki foliowe, puszki itp. Proszę o położenie śmieci na podłodze.

Odpowiedz na pytania:

- Co to jest?
- Skąd się biorą śmieci?
- Gdzie można spotkać śmieci?
- Czy wiesz, co się robi ze śmieciami?
- Gdzie powinny trafić?
- Czy wiesz, co to jest segregacja odpadów?
- Jakie znasz kolory pojemników?
- Czy wiesz, jakie śmieci powinny do nich trafić?
- Popatrz to są cztery pojemniki w czterech różnych kolorach.
- Posegreguj swoje śmieci



www.stylowi.pl

2. Zabawy i ćwiczenia gimnastyczne: ćwiczymy boso z gazety lub kartką. Kartkę zgniatamy w kulkę. Ćwiczenia powtarzamy 6 razy.
 - Zrób wiatraczek (ramiona w bok i kręcimy się wokół własnej osi),
 - Stań w małym rozkroku, przekładaj kulkę z ręki do ręki z przodu,
 - Przekładaj z ręki do ręki z tyłu,
 - Przekładaj kulkę z ręki do ręki pod uniesionym kolaniem prawym, lewym,
 - Podrzuc kulkę oburącz i chwyć oburącz,
 - Usiądź w siadzie rozkrocznym, kulka między nogami, przesun kulkę prawą stopą do lewej i odwrotnie,

- Usiądź w siadzie prostym, chwyć stopami kulkę, unieś w górę, opuść nogi w dół,
- Siedzimy w siadzie prostym, chwyć paluszkami stóp kulkę,
- Siedzimy w siadzie prostym, chwyć stopami kulkę, nogi unieś do góry, przerzuć nogi za głowę, puść kulkę,
- Usiądź w siadzie skrzyżnym, przerzucaj kulkę z erki do ręki i spróbuj ją chwycić,
- Stajemy w małym rozkroku, celujemy kulką np. w drzwi,
- Stajemy rzucaamy kulką do celu np. do pojemnika.
- Ćwiczenia oddechowe- dmuchaj w chusteczkę higieniczną, nadmuchaj papierową torebkę.

DZIĘKUJEMY ZA WYKONANIE WSZYSTKICH ĆWICZEŃ, JESTEŚ WSPANIAŁY!

3. Kolorowe pojemniki, zobacz co się w nich kryje:

POJEMNIK NIEBIESKI

Wrzucamy:

- Gazety, czasopisma i katalogi;
- Książki i zeszyty;
- Papier biurowy,
- Torebki papierowe i papier pakowy;
- Tekturowe i kartonowe pudełka.



POJEMNIK ZIELONY

Wrzucamy:

- Szklane butelki po napojach bez nakrętek;
- Słoiki bez nakrętek;
- Szklane opakowania po kosmetykach.



POJEMNIK ŻÓŁTY

Wrzucamy:

- Butelki po napojach;
- Kartony po mleku i napojach;
- Opakowania plastikowe po żywności;



- Opakowania plastikowe po kosmetykach;
- Opakowania po środkach czystości;
- Czyste folie, torebki z tworzyw sztucznych;
- Opakowania po jogurtach, kefirach;
- plastikowe nakrętki.

POJEMNIK CZERWONY

Wrzucamy:

- kapsle, zakrętki
- puszki po napojach, konserwach
- drobny złom (zabawki, narzędzia).



Ważne jest segregowanie odpadów do odpowiednich pojemników.

Kiedy odpady są posegregowane, można z nich stworzyć nowe rzeczy. Ponowne wykorzystanie i przetworzenie odpadów nazywane jest recyklingiem.

To jest znak recyklingu:



Wszystkie obrazki są ze strony www.chomikuj.pl

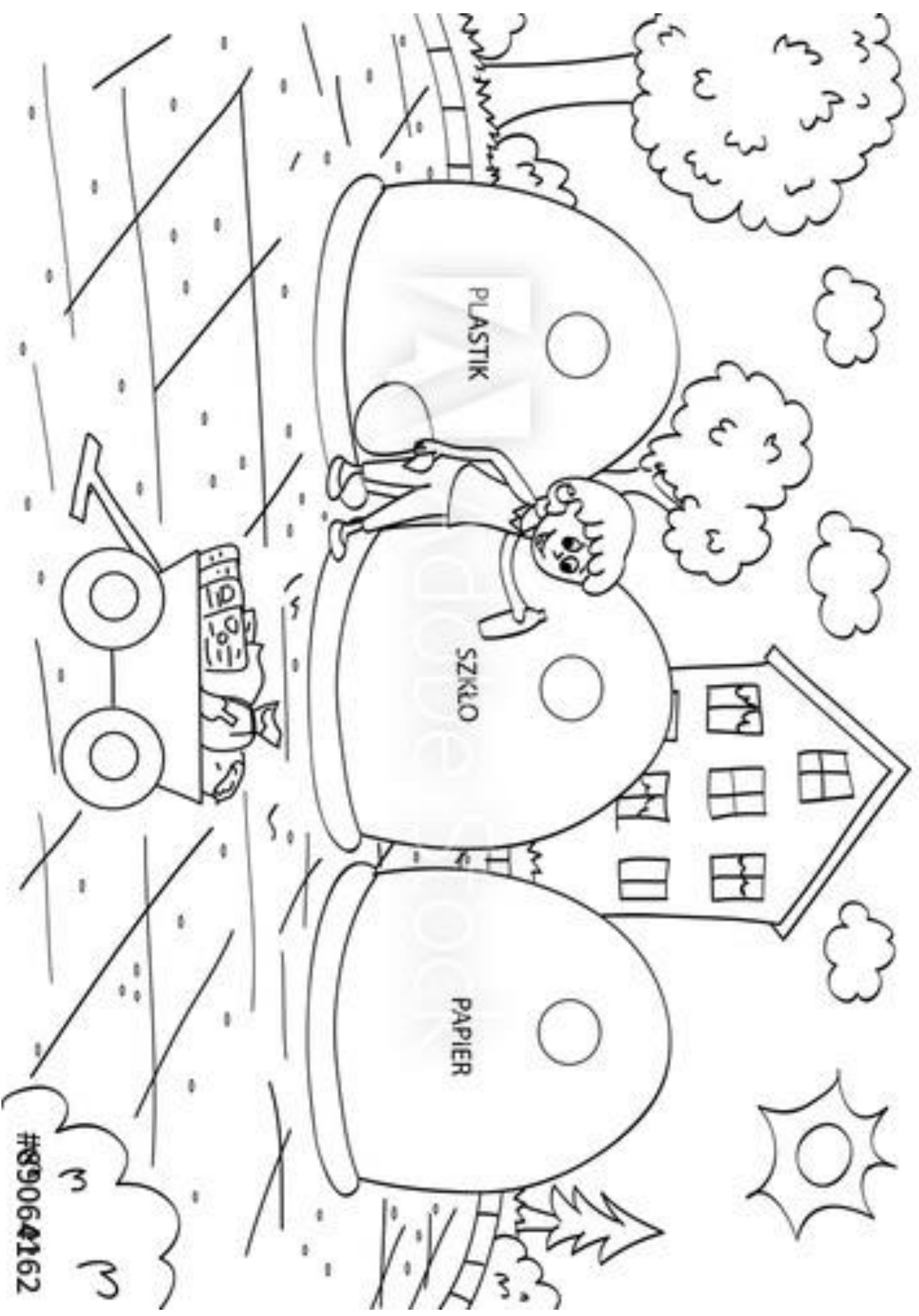
Możesz z odpadów zrobić instrumenty muzyczne: grzechotkę z butelki, bębenek z kartonika, ozdobić dwa kubeczki od jogurtów do stukania o siebie nawzajem lub inne:



Propozycje z www.chomikuj.pl

Pokoloruj lub narysuj sam:

Kolorowanka z www.chomikuj.pl



#89064162

4.Posprzątaj swój pokój.

BRAWO!

