

WTOREK – 07.04.20r.

1. Czyje jest jajko? – oglądanie obrazków i omówienie poszczególnych jaj.

JAJO STRUSIE



JAJKO PRZEPIÓRCZE

JAJKO KURZE

- Weź do ręki wcześniej ugotowane jajko na twardo.
 - Przyłóż ugotowane jajko do policzka.
 - Przekładaj jajko z ręki do ręki.
 - Opisz jakie jest jajko (gładkie, okrągłe, twarde, zimne lub ciepłe, jakiego jest koloru?).
2. Zabawy i ćwiczenia gimnastyczne:
 - Zrób 5 pajacyków, 5 podskoków obunóż, pobiegaj w miejscu, teraz się zatrzymaj stań w małym rozkroku i zrób krążenie ramion do przodu i do tyłu, obróć się wokół własnej osi, jeszcze tylko 5 przysiadów, no i krążenie bioderkami.
 - Teraz ćwiczymy ze skarpetkami (zwiń dwie skarpetki w kulkę, zastąpią Ci woreczek do ćwiczeń).
 - Stajemy w małym rozkroku i przekładamy skarpetki z ręki do ręki, z przodu, za plecami i nad głową.
 - Teraz przełóż skarpetki pod kolanem jednym i drugim.
 - Podrzuc skarpety z ręki do ręki, spróbuj je złapać.
 - Spłaszcz skarpety, połóż je na głowie i zrób kilka kroków do przodu, tak aby skarpetki nie spadły.

- Weź skarpetki do ręki i pobiegaj w miejscu.
 - A teraz połóż skarpetki na głowie i spróbuj usiąść w siadzie skrzyżnym.
 - Połóż się teraz na plecach, chwyć skarpetki stopami, nogi przerzuc za głowę, skarpetki chwyć rękami.
 - Usiądź w siadzie skrzyżnym, podrzucaj skarpetki jedną ręką, drugą spróbuj złapać.
 - Ubierz skarpetki na stopy.
- Wierzę, że wszystkie ćwiczenia wykonałeś poprawnie, gratuluję!

3. Co kryje się w jajku?

- Przygotuj ugotowane jajko na twardo i jajko surowe.
- Obierz ugotowane jajko na twardo i przekrój je na połowę.
- Na talerzyku rozbij surowe jajko.
- Porównaj oba jajka i zobacz jak wyglądają.
- Pomaluj farbami lub pokoloruj kredkami pisanę, albo sam narysuj i pokoloruj (załącznik 1)

4. Poukładaj puzzle.

