

ŚRODA - 25.03.20r.

- 1) **„Nasiona na grządki”** – zabawa ruchowa orientacyjno – porządkowa. Dziecko zamienia się w fasolkę. Dziecko porusza się po pokoju w rytmie podanym przez rodzica (można stukać palcami w stół, uderzać drewnianym przyborem kuchennym o dno garnka, lub zagrać na bębenku o ile go Państwo posiadają 😊). Na hasło „Fasolka na grządkę” dziecko biegnie pod ścianę i przytula do niej swój brzuch. Zabawę potarzamy kilka razy.
- 2) **„Zioła w naszym domu”** – oglądanie, rozpoznawanie mięty i bazylii za pomocą węchu. Dziecko siedzi w siadzie skrzyżnym, a rodzic przed nim na krzeselku ustawia zioła w doniczkach lub suszone (w zależności od tego, co rodzic posiada w domu, może być bazylia jako przyprawa sypka, mięta w postaci torebki do parzenia). Dzieci zapoznają się z ziołami, oglądają, dotykają, wachają, wypowiadają się na temat ich wyglądu i zapachu).
- 3) **„Zgadnij, co to”** – zabawa sensoryczna - rozpoznawanie mięty i bazylii za pomocą węchu. Rodzic zasłania dziecku oczy opaską, a dzieci węchem rozpoznają bazylię i miętę. W drugiej części zabawy można się zamienić rolami. Dziecko zasłania rodzicowi oczy opaską, a rodzic węchem rozpoznają bazylię i miętę.

Zabawę można poszerzyć o dostępne w domu przyprawy np. pieprz, ziele angielskie, czosnek itd. (tylko rodzic musi je wcześniej z dzieckiem omówić, jak zrobił to w przypadku bazylii i mięty).
- 4) **Kalendarz pogody** (rodzic pisze dziecku kolejne dni tygodnia wraz z datą – najlepiej zrobić to w formie tabelki, a dziecko rysuje pogodę, jaka jest w środę 25.03.20r.).
- 5) **Zabawy dowolne.**
Zagraj z rodzicami w swoją ulubioną grę planszową.