

RYTMIKA
(mgr Katarzyna Jeżowska)

30.03.2020 r.

GRUPA ZAJĄCZKI

Proszę przygotować dwie chustki i skakankę lub sznur.

1. Zabawa muzyczno-ruchowa:

Proszę przygotować dwie chustki jako skrzydła pszczoły.

Rodzic naśladuje w zmiennej kolejności odgłosy przyrody i zwierząt, a dziecko dołącza się do odgłosów i wykonuje ruch:

mruczenie – odłożyć chustki na bok i wykonać czworakowanie (miś)

bzzzzz - bieg na palcach i machanie chustkami (pszczoła)

szszsz – stanie w VI pozycji nóg baletowej (baczność) i machanie chustkami jak najwyżej (drzewo)

Zamiana ról.

2. Poznanie ostatniej zwrotki popularnej piosenki pt. „Jadą, jadą misie”.

Proszę, by dziecko zaśpiewało całą piosenkę samodzielnie:

Refren

Jadą, jadą misie,
tra la, tra la, la,
śmieją im się pysie,
ha, ha ha, ha ha!

I zwrotka

Przyjechały do lasu,
narobiły hałasu,
przyjechały do boru,
narobiły rumoru.

Refren

Jadą, jadą misie...

II zwrotka

A misiowa, jak może
prędko szuka w komorze,
plaster miodu wynosi,
pięknie gości swych prosi.

Link do piosenki <https://www.youtube.com/watch?v=XRqkAePXbmc>

3. Zwierzątka w lesie. Dziewczynka to sarenka, a chłopiec to jelonek.

Proszę przygotować skakankę lub sznur i uformować z niego kółko – gniazdko z boku.

Rodzic klaszcze średnio szybko, a dziecko wykonuje krok dosuwany do przodu. Z tyłu trzyma jedną rękę za drugą (ogon sarenki lub jelonka). Jedna noga w przód, druga z tyłu. Zawsze ta sama noga (kopytko) „ucieka”, a druga zawsze ją „dogania”. Zwierzątko biega po lesie.

Gdy rodzic śpiewa krótki motyw melodyczny oparty na dwóch dźwiękach ku-ku, dziecko wchodzi do skakanki lub sznura zamieniając się w kukułkę. Śpiewa razem z rodzicem dbając o właściwą intonację głosu. Zabawa od początku.

4. Proszę przypomnieć krok walczyka indywidualnie i w parze bez muzyki w wolnym, a potem w szybkim tempie.

5. Taniec zwierzątek w lesie. Proszę zatańczyć walczyka indywidualnie i w parze przy muzyce Johanna Straussa Walc „Odgłosy wiosny”:

<https://www.youtube.com/watch?v=6MG8Jz6o7Ms>

6. Redukowanie napięć psychofizycznych.

Rodzic przytula swoją pociechę i razem odpoczywają słuchając odgłosów przyrody

<https://www.youtube.com/watch?v=Q2FGp2ezExw>

Życzę wszystkim wspólnych wesołych i wiosennych zabaw muzycznych w gronie najbliższych.