

GRUPA MISIE

1. Zabawa rytmiczna Maszeruje Wiosna.

Marsz przy muzyce z kolanami wysoko uniesionymi, ręce na biodrach (Wiosna wędruje i podziwia kwiaty, ptaki, zwierzęta, drzewa). Rodzic wyłącza nagranie, a dziecko patrzy za siebie i idzie tyłem (szybki wiatr pcha go do tyłu). Zabawa przebiega od początku.

A. Vivaldi - Koncert Nr 1 E-dur „Wiosna”

<https://www.youtube.com/watch?v=Ztk-Ah1A1o>

2. Utrwalenie tekstu, rytmu i melodii piosenki. Pamiętamy o zamianie imion występujących w piosence na imię swojej pociechy. Proszę śpiewać głośno i wyraźnie.

„Marsz dzieci”. Muzyka i tekst: M. Cukierówna.

Idzie Jaś, idzie Staś,
Idzie też Marysia.
Wszyscy dziś grzeczni są
I nie tylko dzisiaj.

Tup, tup, tup, tup, tup, tup,
Wesoło wędrują,
Hop, hop, hop, hop, hop, hop
Rażno podskakują.

Link do piosenki https://www.youtube.com/watch?v=yWXXblV_DoA

3. Zabawa przy piosence.

Proszę zrealizować ruch do drugiej zwrotki opisany w nawiasach:

Tup, tup, tup, tup, tup, tup, *(marsz w miejscu)*
Wesoło wędrują, *(obrót)*
Hop, hop, hop, hop, hop, hop *(podskoki obunóż)*
Rażno podskakują. *(klaskanie w ręce)*

4. Redukowanie napięć psychofizycznych.

Rodzic przytula swoją pociechę i razem odpoczywają słuchając odgłosów przyrody:

<https://www.youtube.com/watch?v=Q2FGp2ezExw>

Życzę wszystkim wspólnych wesołych i wiosennych zabaw muzycznych w gronie najbliższych.