

RYTMIKA
(mgr Katarzyna Jeżowska)

30.03.2020 r.

GRUPA KOTKI

1. Zapraszam na film pt. „ Historia zegara”

<https://www.youtube.com/watch?v=gESdVXEUSVs>

2. Zabawa muzyczno-ruchowa:

Rodzic uderza dłonią w stół w różnym tempie w zmiennej kolejności:

wolno – czworakowanie pociechy (czas biegnie wolno)

średnio szybko – cwał w bok w kole, czyli krakowiaczek. Proszę pamiętać, by palce stóp stykały się w tańcu (czas biegnie średnio szybko)

szybko – bieg na palcach (czas biegnie szybko)

W przerwie rodzic podaje sygnał głosowy sssss, a dziecko wykonuje rozkrok, ręce na boki w górze i wypowiada sssssss (klepsydra)

3. Poznanie pierwszej zwrotki i refrenu piosenki pt. „Zegary”.

Muzyka: E. Pałasz Słowa: M. Terlikowska

U zegarmistrza gra muzyka

Aż się zasłuchał cały dom

Bo sto zegarów na raz tyka

A jeden bije bim bam bom

Cyk! Cyk! Cyk! Cyk! Cyk! Cyk!

Bim, bam, bom

Cyk! Cyk! Cyk! Cyk! Cyk! Cyk!

Bim, bam, bom

Proszę zaśpiewać piosenkę w wolnym tempie:

<http://splesnica2a.blogspot.com/2016/01/u-zegarmistrza-gra-muzyka.html>

4. Zabawa muzyczno-ruchowa przy muzyce:

Dziecko jako Pani lub Pan Wiosna przy muzyce podskakuje z rękami na biodrach i unosi wysoko kolana.

Rodzic włącza pauzę w nagraniu i klaszcze krótki motyw rytmiczny wypowiadając „kle, kle, kle”.

Dziecko zatrzymuje się, stoi na jednej nodze i klaszcze z wyprostowanymi rękoma wypowiadając z rodzicem „kle, kle, kle”.

Zabawa przebiega od początku.

A. Vivaldi - Koncert Nr 1 E-dur „Wiosna”

<https://www.youtube.com/watch?v=Ztk-Ah1A1o>

5. Odpowiedz na pytanie: Jak szybko minęły ci dzisiaj zabawy muzyczne?

6. Redukowanie napięć psychofizycznych. Rodzic przytula swoją pociechę i razem odpoczywają słuchając odgłosów przyrody

<https://www.youtube.com/watch?v=Q2FGp2ezExw>

Życzę wszystkim wspólnych wesołych i wiosennych zabaw muzycznych w gronie najbliższych